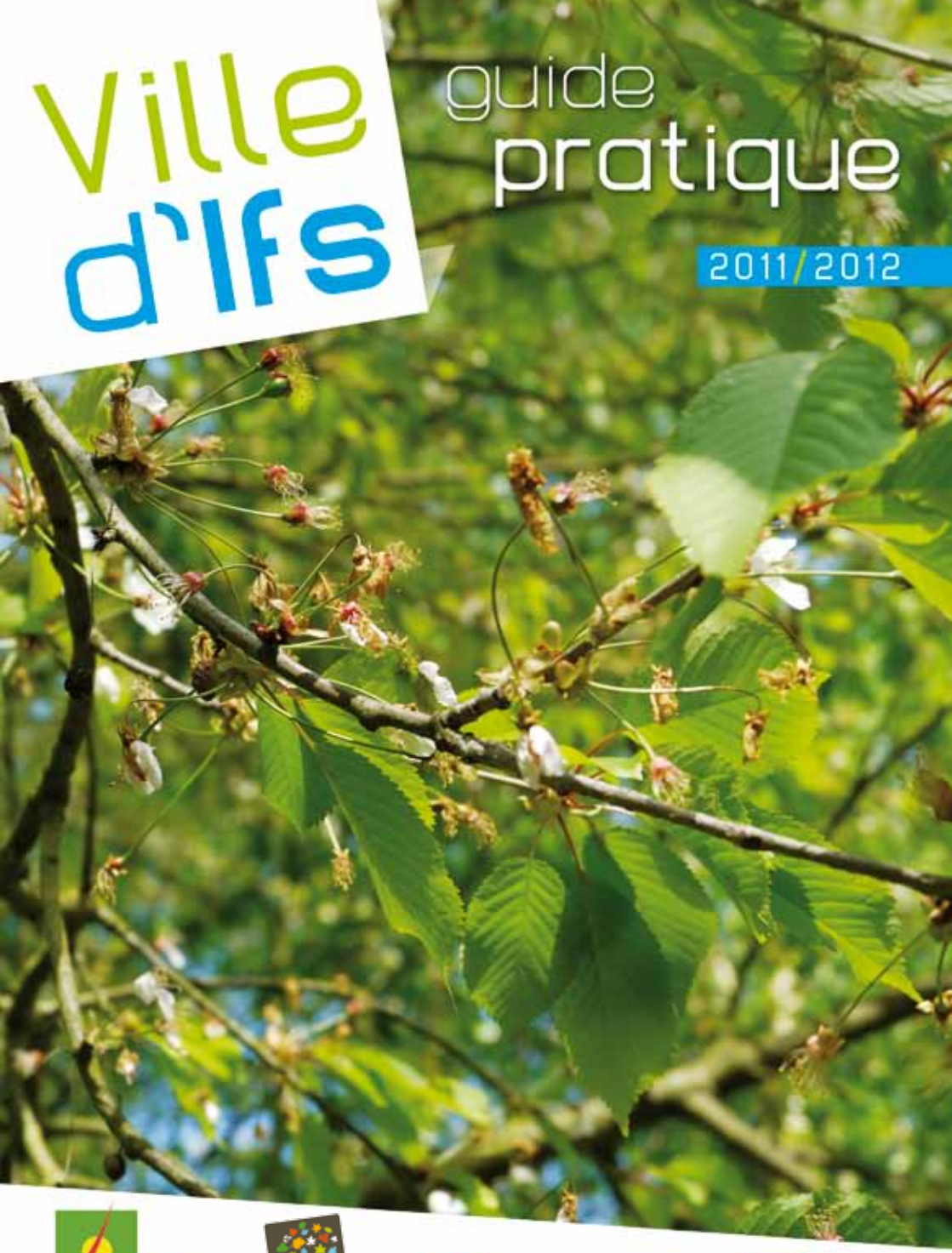
Ville d'Ifs

guide pratique

2011/2012



(Vivre ma Ville)

Jean-Paul Gauchard

Toute la ville dans votre guide !

Marqueur du dynamisme et de la vitalité de notre ville, le guide pratique d'Ifs sonne chaque année la rentrée.

Une rentrée aux couleurs de la forêt dont nous fêterons, de septembre 2011 à septembre 2012, les 20 ans.

Entièrement conçue et réalisée en interne, cette nouvelle version tient compte de l'environnement. Elle est aussi disponible en téléchargement et en publication digitale, via le site internet **www.ville-ifs.fr** : la meilleure façon d'économiser le papier !

Comme toujours, le guide pratique rassemble les informations et les contacts utiles des services et des équipements présents sur la ville. Il constitue également l'annuaire des associations, qu'elles soient ifoises ou mènent leurs activités sur notre territoire.

Actualisée chaque été, la nouvelle édition intègre les contacts de nouvelles structures offrant des services à la population, plus nombreuses d'année en année.

Le guide pratique témoigne ainsi que **notre ville, Ifs, bouge et se développe.**

Alors plongez dans le guide pratique 2011-2012, ses pages vous livrent toute la ville, Ifs, **notre ville où nous aimons vivre.**

Pour l'équipe municipale,
Jean-Paul GAUCHARD
Maire

Sommaire

Rencontrez vos élus ..... p. 4

Ville d'Ifs ..... p. 6

- *Services municipaux* ..... p. 6
- *Police municipale* ..... p. 6

CCAS ..... p. 7

Services en ville ..... p. 7

Intercommunalité ..... p. 8

- *Caen la mer* ..... p. 8
- *Autres syndicats* ..... p. 9

Démarches et formalités administratives ..... p. 10

- *État-civil* ..... p. 10
- *Urbanisme et travaux* ..... p. 12
- *Location de salles* ..... p. 13
- *Cimetières* ..... p. 13

Directeur de la publication : Jean-Paul Gauchard
Comité de rédaction : équipe municipale et services de la Ville
Réalisation : Patrice RENARD, Brigitte AUBRY
Conception graphique : Michaël CINEUX - Ville d'Ifs
A collaboré à cette édition : Evan RAPHALEN, stagiaire
Crédits photo. : François DECAËNS - J.M.E. - Ville d'Ifs
Cabinet du Maire, service communication
communication@ville-ifs.fr
Impression : Leclerc Imprimerie
Tirage : 6 000 exemplaires

PEFC
PEFC/10-31-1309
COC CTP/1-014

IMPRIM'VERT
Votre imprimeur agit pour l'environnement

Cette brochure est imprimée avec des encres végétales sur du papier issu de forêts gérées durablement.
Le guide pratique est également disponible sur www.ville-ifs.fr

Citoyenneté Démocratie ..... p. 14
- *Droit de vote et élections* ..... p. 14
- *Conseiller général* ..... p. 14
- *Députée* ..... p. 14
- *Jeunes âgés de 16 et 18 ans* ..... p. 15
- *Commémorations officielles* ..... p. 15
- *Associations de mémoire* ..... p. 16
- *Démocratie locale* ..... p. 17
- *Associations de quartier* ..... p. 19
- *Associations citoyennes* ..... p. 19

Culture ..... p. 21
- *Patrimoine* ..... p. 21
- *Département culture de la Ville* ..... p. 22
- *Équipements publics Caen la mer* ..... p. 25
- *Associations culturelles* ..... p. 26

Éducation ..... p. 31
- *Département éducation de la Ville* ..... p. 31
- *Accueil et activités périscolaires* ..... p. 32
- *Écoles* ..... p. 33
- *Collèges* ..... p. 33
- *Lycées* ..... p. 33
- *Représentants des parents d'élèves* ..... p. 34

Emploi et Formation ..... p. 35
- *Accompagnement à l'emploi* ..... p. 35
- *Insertion* ..... p. 37
- *Formation* ..... p. 38
- *Université de Caen - IUT - Campus III* ..... p. 39

Enfance ..... p. 40
- *Crèche* ..... p. 40
- *Relais Assistantes Maternelles* ..... p. 40

Environnement ..... p. 41
- *Informations et réglementations* ..... p. 41
- *Le tri, mode d'emploi* ..... p. 45
- *Carte environnement* ..... p. 47

International ..... p. 48
- *Coopération décentralisée* ..... p. 48
- *Jumelages* ..... p. 48

Jeunesse ..... p. 50
- *Département jeunesse de la Ville* ..... p. 50

Logement ..... p. 52
- *Logement social* ..... p. 52
- *Organismes bailleurs* ..... p. 53
- *Logement des jeunes* ..... p. 53
- *Logement spécifique* ..... p. 54
- *Amélioration de l'habitat* ..... p. 56

Loisirs ..... p. 57
- *Associations de loisirs* ..... p. 57

Santé ..... p. 60
- *Projet santé* ..... p. 60
- *Carte des défibrillateurs* ..... p. 61
- *Professionnels de santé* ..... p. 62
- *Prévention et santé* ..... p. 65
- *Activités et santé* ..... p. 69

Social ..... p. 70
- *CCAS* ..... p. 70
- *CAF* ..... p. 70

Solidarités ..... p. 71
- *Solidarité locale* ..... p. 71
- *Solidarité internationale* ..... p. 73

Sports ..... p. 75
- *Département sport de la Ville* ..... p. 75
- *Équipements sportifs* ..... p. 75
- *Associations et clubs sportifs* ..... p. 76

Transports ..... p. 83
- *Déplacements doux* ..... p. 83
- *Transports scolaires* ..... p. 84
- *Transports Espace Loisirs* ..... p. 85
- *Transports en commun* ..... p. 85

Vie associative ..... p. 86

Index ..... p. 87

Memo ..... p. 88

Rencontrez vos élus

LE MAIRE

Jean-Paul **GAUCHARD**
Politique de la Ville, Démocratie Locale, Relations Internationales. Conseiller communautaire Caen la mer.

Maires Adjoints

Sylvaine **BAUMARD**
Politique sociale, Petite enfance, Logement, Personnel communal. Conseillère communautaire Caen la mer.

Alain **GRUÉNAIS**
Développement durable, Activités économiques, Économie sociale et solidaire, Référent CCQ Plaine. 3e Vice-président Caen la mer.

Noëlle **LE MAULF**
Vie culturelle, Prévention des risques et sécurités.

Alain **ROGER**
Finances, Planification des projets, Organisation générale des services, Référent CCQ Plaine. Conseiller communautaire Caen la mer.

Martine **MOUNDER**
Vie associative, Solidarité (seniors et personnes handicapées).

Gérard **DUMAINE**
Urbanisme, Cadre de vie, Travaux, bâtiments, voirie Conseiller communautaire Caen la mer.

Anne-Marie **DEVIEILHE**
Éducation, Enfance - jeunesse.

Yannik **LE RAY**
Transports et déplacements, Emploi et insertion. Référent sécurité routière.

Robert **OLIVIER**
Sports.

Conseillers municipaux délégués

Geneviève **CAILLY**
Santé publique.

Jean-Christophe **GIARD**
Enfance – jeunesse, Conseil Municipal Junior.

Jacques **LEGARDINIER**
Adduction d'eau potable.

Rencontrez vos élus

Le Maire, les Adjoints et les Conseillers municipaux délégués reçoivent sur rendez-vous :

Cabinet du Maire, secrétariat des élus :
02 31 35 27 27
secretariat@ville-ifs.fr

Jacques LEGARDINIER (Syndicat Intercommunal d'Adduction d'Eau Potable) : Permanence le jeudi de 15 h à 17 h. **Contact :** secrétariat du SIAP 02 31 35 27 27

Conseillers municipaux

Gauche Citoyenne :
gauche.citoyenne@orange.fr

Rassembler à Gauche :
groupe.rag@orange.fr

Un Nouvel Élan pour Ifs :
jeannine.appere@orange.fr

Gauche Citoyenne

Roselyne **COURVAL**
Référente CCQ Bras.

François **BESNIER**

Céline **AUBERT**

Valérie **MICHEL**
Référente suppléante CCQ Bras.

Isabelle **VIMOND**

Jeanine **AUBERT**

Éric **BOUILLÉ**
Président du groupe, Correspondant Défense.

Benjamin **GUILLAUME**
Référent suppléant CCQ Plaine. Conseiller communautaire suppléant.

Roberte **LAMOUREUX**
Référente suppléante CCQ Bourg. Conseillère communautaire suppléante.

Olivier **GENEVIÈVE**

Christine **MORALES**
Référente coopération décentralisée avec le Niger.

Sylvain **LECOURT**

Rassembler à Gauche

Arnaud **FONTAINE**
Président du groupe.

Loïc **NEVEU**

Élisabeth **GÉRARD**

Jean-Emmanuel **DION**

Leyla **ATALAY-OZCAN**

Mohammed **FALL**

Un Nouvel élan pour Ifs

Chantal **DROUHET**

Jeannine **APPÉRÉ**

Ville d'Ifs
www.ville-ifs.fr

Hôtel de Ville

Esplanade François Mitterrand
BP 44 – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 27 27 // Fax : 02 31 78 30 09
Courriel : infos@ville-ifs.fr

Retrouvez également votre Ville sur Facebook : www.facebook.com/ifs14123

Jours et horaires d'ouverture de l'Hôtel de Ville :

	Matin	Après-midi
Du lundi au jeudi :	8h45-12h15	13h30-17h30
Le vendredi :	8h45-12h15	13h30-16h30
Samedi matin : (permanence accueil)	8h45-12h00	

Directeur Général des Services :
Lionel PINSON

Cabinet du Maire :
Directeur : Patrice RENARD
Relations publiques / Relations avec la presse / Secrétariat des élus / Service communication

Services à la population :
Responsable : Gabrielle OPDEBECK
Démarches et formalités administratives / Élections / Cimetière / Locations des salles

Pôle cadre de vie et développement durable (services techniques et urbanisme) :
Directeur : Martin LECOINTRE
Urbanisme / Déclaration préalable de travaux / Permis de construire (lundi, mercredi et vendredi) / Voirie / Espaces verts / Éclairage public / Bâtiments / Travaux publics / Environnement

Pôle actions éducatives et culturelles :
Directeur : Dominique TARDIF
Enfance - jeunesse / Éducation / PEL / Culture / Vie associative / Sports / Coopération décentralisée

Pôle développement local :
Directeur : Mickaël REBOURSIÈRE
Politique de la Ville / Rénovation urbaine / Activités économiques / Habitat

Police municipale

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Brigadier Chef Principal : **Jean-Charles GUILBERT**
Tél. : 02 31 34 01 60 // Port. : 06 08 06 48 37 // ifs.police.municipale@orange.fr

Au contact de la population, la police municipale a un rôle de prévention des troubles à l'ordre public. Elle assure le bon ordre, la sécurité, la sûreté, la salubrité et la tranquillité publique. Elle veille à la bonne application des arrêtés municipaux et relève les infractions au code de la route, de l'urbanisme, de la santé publique... Durant l'été, elle propose l'opération *tranquillité vacances*.

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Pôle solidarités

Esplanade François Mitterrand
14123 IFS
Tél. : 02 31 35 26 95
Fax : 02 31 78 30 09
Courriel : ccas.ifs@live.fr

Aide sociale légale / Aides spécifiques
Services à la personne
Logement
Santé publique

Président : Jean-Paul GAUCHARD

Vice-présidente : Sylvaine BAUMARD

Directrice : Claire DARTIGUENAVE

Jours et horaires d'ouverture du CCAS :

	Matin	Après-midi
Lundi :	8h45-12h15	13h30-17h30
Mardi :	8h45-12h15	- Fermé -
Du mercredi au vendredi :	8h45-12h15	13h30-17h30

Accueil, secrétariat : Nathalie BREUILLY
Tél. : 02 31 35 26 95

Aide à domicile : Sandra PAREYT
Tél. : 02 31 35 26 96

Service logement : Céline LEVALET
Tél. : 02 31 35 26 97

Santé publique : Gaëlle EDDIK
Tél. : 02 31 35 26 95

RPA : Marie-Thérèse ANNE
Tél. : 02 31 84 35 64

Services en ville

Marché :

Le Mercredi matin Place Claude Debussy (le Bourg)

La Poste :

1 Avenue de Normandie – 14123 IFS
Contact : Tél. : 02 31 35 86 60

Pour toute question relative à la distribution du courrier, les Ifois-es peuvent contacter le N° de téléphone suivant : **3631**

Jours et horaires d'ouverture du bureau de poste :

	Matin	Après-midi
Du lundi au vendredi :	8h45-12h00	14h00-17h30
Samedi matin :	8h45-12h00	

Départ du courrier et des envois Chronopost à 16h30 les jours en semaine et à 12h le Samedi.

Caen la mer

www.caenlamer.fr
Communauté d'agglomération Caen la mer
8 rue du Colonel Rémy – BP 26182
14061 CAEN CEDEX 4
Tél. : 02 31 39 40 00
Courriel : caenlamer@agglo-caen.fr

Jours et horaires d'ouverture :

	Matin	Après-midi
Du lundi au jeudi :	8h30-12h30	13h30-17h30
Le vendredi :	8h30-12h30	13h30-16h30

Ifs, troisième ville de l'agglomération, fait partie des 29 communes membres de Caen la mer.
La communauté d'agglomération mutualise des services et des équipements pour le mieux être de l'ensemble des habitants : collecte et traitement des déchets en porte à porte, déchèteries, tram et bus, assainissement, espace Jean Vilar, bibliothèque... Sept élus municipaux participent aux conseils communautaires et aux commissions de Caen la mer. *Sillage,* journal trimestriel de Caen la mer, vous apporte d'utiles informations sur l'agglomération.

Délégués de la Ville d'Ifs à Caen la mer :

Alain GRUÉNAIS :
3e Vice-président
Environnement et développement durable / Transports, déplacements et infrastructures / Aménagement et urbanisme / Développement économique, recherche et emploi

Jean-Paul GAUCHARD :
Conseiller communautaire – Membre de la Conférence des Maires
Aménagement et urbanisme / Culture et sports / Développement économique, recherche et emploi

Sylvaine BAUMARD :
Conseillère communautaire
Habitat

Alain ROGER :
Conseiller communautaire
Finances / Personnel, administration générale et communication

Gérard DUMAINE :
Conseiller communautaire
Aménagement et urbanisme / Habitat / Transports, déplacements et infrastructures / Assainissement / Sécurité

Délégués de la Ville d'Ifs à Caen la mer (suite) **:**

Roberte LAMOUREUX :
Conseillère communautaire suppléante
Déléguée Finances / Littoral et tourisme

Benjamin GUILLAUME :
Conseiller communautaire suppléant
Culture et sports

Lancement de l'Agenda 21 de Caen la mer.....

Afin d'amplifier ses actions en faveur du développement durable, Caen la mer a décidé d'instaurer un Agenda 21. Pour bien comprendre ce qu'est un Agenda 21 (agenda = ce qu'il faut faire ; 21 = pour le 21e siècle) retenons qu'il s'agit d'un outil d'élaboration et de mise en œuvre d'un programme d'actions à mener pour le développement local. L'objectif : penser collectivement, dès aujourd'hui, à demain.

Défini comme l'un des 5 axes prioritaires et majeurs du projet d'agglomération, l'Agenda 21 de Caen la mer a débuté en juillet dernier par une phase de diagnostic territorial partagé. Celui-ci prévoit la participation de la population et des acteurs du territoire au travers d'ateliers de travail et de réunions publiques : « les Forums 21 ». Pour mettre en œuvre ces réunions, l'agglomération est divisée en 5 secteurs. Ifs est rattachée au secteur Sud-Est.

Pour vous permettre de vous exprimer et d'échanger sur les problématiques locales de développement durable, vous êtes invités à participer aux Forums 21 du secteur :
le lundi 3 octobre à 18h30, salle polyvalente de Giberville.

Pour en savoir plus : édition de *Sillage* du 12 septembre 2011 et **www.caenlamer.fr**

Autres syndicats et établissements de coopération intercommunale.....

Outre Caen la mer, Ifs est membre de plusieurs syndicats et établissements publics de coopération intercommunale, dans les domaines suivants :
Urbanisme / aménagement / déplacements
Transports en commun
Électricité / Gaz / Eau potable
Nettoyage urbain / Déchets / Lutte contre la pollution
Emploi / Insertion / Formation
Développement économique / Activités portuaires

La liste complète des délégués et représentants de la Ville d'Ifs dans les différentes instances est disponible sur le site www.ville-ifs.fr

État-civil

La première réponse à vos questions administratives :
composez le 39 39 *(en France au coût d'un appel local depuis un poste fixe)* ou **www.service-public.fr**

Documents désirés	Où s'adresser	Pièces à fournir	Coût	Observations
Carte nationale d'Identité (Valable 10 ans)	Mairie du domicile	- copie intégrale d'acte de naissance - ancienne carte - 2 photos aux normes de 2005 - justificatif de domicile de moins de 3 mois au nom du demandeur (original) Pour les mineurs : contacter le service État Civil	gratuit 25 €(1) en cas de perte ou de vol	Dépôt et retrait par l'intéressé et en présence d'un des parents si mineur **Généralement délivrée sous 4 à 6 semaines**
Passeport biométrique (Valable 10 ans pour les majeurs et 5 ans pour les mineurs) **SUR RENDEZ-VOUS**	Mairie équipée du dispositif	- copie intégrale d'acte de naissance - ancien passeport - 2 photos aux normes de 2005 - justificatif de domicile de moins de 3 mois au nom du demandeur (original) - jugement de divorce pour le nom d'usage - acte de décès du conjoint pour les personnes veuves Pour les mineurs : contacter le service État Civil	majeur : 86 €(1) (10 ans) mineur de 15 à 18 ans : 42 €(1) (5 ans) mineur de moins de 15 ans : 17 €(1) (5 ans)	Dépôt et retrait par l'intéressé et en présence d'un des parents si mineur **Généralement délivré sous 2 semaines**
Duplicata du livret de famille	Mairie du domicile ou du lieu de mariage	- pièce d'identité à présenter lors du retrait	gratuit	Retrait par l'intéressé ou envoi à la Mairie du domicile
Carte d'électeur	Mairie du domicile	- pièce d'identité - justificatif de domicile récent de moins de 3 mois	gratuit	Envoyée automatiquement après inscription sur les listes électorales (avant le 31 décembre de l'année précédente)

(1) En timbre fiscal, montant susceptible de changer au 1er janvier 2012

Documents désirés	Où s'adresser	Pièces à fournir	Coût	Observations
Légalisation de signature	Mairie du domicile	Pièce d'identité	gratuit	Document à signer devant l'employé **Retrait le lendemain**
Copie ou extrait d'acte de naissance	Mairie du lieu de naissance (Français nés à l'étranger : Service central de l'État Civil 11 r. de la Maison Blanche 44941 Nantes cedex 9)	Demande écrite mentionnant : date de naissance, nom, prénom et filiation ou Demande en ligne : www.diplomatie.gouv.fr	gratuit	Retrait par l'intéressé ou envoi simple Pièce d'identité à présenter
Copie ou extrait d'acte de mariage	Mairie du lieu de mariage	Demande écrite mentionnant : date de naissance, nom, prénom et filiation	gratuit	Retrait par l'intéressé ou envoi simple Pièce d'identité à présenter
Copie ou extrait d'acte de décès	Mairie du lieu de décès ou du dernier domicile	Demande écrite mentionnant : date de naissance, nom, prénom et filiation	gratuit	Retrait par la famille ou envoi simple
Extrait du casier judiciaire	Casier judiciaire national 44079 NANTES cedex	Photocopie de la carte d'identité en cours de validité	gratuit	Joindre une enveloppe timbrée
Autorisation de sortie du territoire	Mairie du domicile de l'enfant	- cartes d'identité du parent et de l'enfant en cours de validité - livret de famille à jour - jugement en cas de séparation ou divorce - justificatif de domicile de moins de 3 mois	gratuit	**Délivrée sous 48 heures** Délivrée uniquement pour les enfants ne possédant pas de passeport et voyageant sans au moins un des 2 parents
Certificat de nationalité	Greffes du tribunal de Grande Instance	- pièce prouvant la nationalité française - livret de famille		
Attestation d'accueil	Mairie du domicile	- pièce d'identité du demandeur - justificatif de domicile de moins de 3 mois - avis d'imposition sur le revenu - renseignements sur le logement et sur la personne accueillie	timbre fiscal bleu (OMI) à 30 €(1)	Dépôt et retrait à faire par l'intéressé **Retrait le lendemain**

Urbanisme et travaux

Votre Ville instruit elle-même toutes vos demandes liées au droit des sols. Avant tout projet, renseignez-vous auprès du service sur les possibilités et règlements. **Un principe de base régit le droit de l'urbanisme à savoir l'obligation faite à chacun d'obtenir une autorisation préalable avant d'engager tous travaux.** L'article L.421-1 du code de l'urbanisme est clair en la matière : « *Quiconque désire entreprendre ou implanter une construction à usage d'habitation ou non, même ne comportant pas de fondations, doit au préalable, obtenir un permis de construire…* ».

Opérations	Documents nécessaires	Délais
Renseignements sur un terrain par rapport à un projet déterminé	Certificat d'urbanisme : - d'information - opérationnel	 1 mois 2 mois
Vente ou achat d'un bien immobilier	Déclaration d'intention d'aliéner (notaire)	2 mois
Construction (tous types) / Changement de destination des locaux existants	Demande de permis de construire	2 mois
Travaux d'aménagement : divisions foncières, remembrement...	Permis d'aménager	3 mois
Modification sur une construction existante : extension ou surélévation de moins de 20 m² modification de la façade, de la toiture, pose d'une clôture en limite de domaine public, ravalement, garage, abri de jardin, annexe < 20m² véranda < 20 m²	Déclaration préalable à faire en mairie	1 à 2 mois
Abaissement du trottoir	Devis demandé en mairie	1 mois environ
Demande de raccordement au réseau des eaux usées	Devis demandé à la communauté d'agglomération Caen la mer	
P.O.S. (Plan d'Occupation des Sols) et cadastre	Consultation en mairie	Service Urbanisme Lundi, mercredi et vendredi

Guichet des formulaires d'urbanisme : www.calvados.equipement.gouv.fr

Les tarifs liés à l'occupation du domaine public et au cimetière sont votés chaque année par le Conseil Municipal.

N'hésitez pas à appeler la mairie pour tout renseignement : 02 31 35 27 27.

Location des salles

Modalités de réservation

Il est indispensable dans un premier temps d'appeler la mairie pour connaître les disponibilités des salles sur le planning de réservation et dans un deuxième temps de confirmer par écrit la demande de réservation.

Location tous publics : Salle François Mitterrand - 200 places maximum

Salle ouverte à un public spécifique : Salle Jules Verne - 60 places maximum
La salle Jules Verne n'est plus louée aux particuliers mais reste néanmoins à la disposition des associations ifoises pour l'organisation des réunions de bureau, assemblées générales, conseils d'administration.

Tarifs des salles municipales 2011-2012

	Salle F. Mitterrand 200 places maximum		Salle J. Verne 60 places maximum
	W.E.	Journée	Journée
Particuliers habitant Ifs	524 €		
Particuliers extérieurs à la ville	1 045 €		
Associations ifoises justifiant d'une existence légale et dont le siège est à Ifs	**2 gratuités par an sur l'ensemble des salles. Au-delà, utilisation payante :**		
	524 €	262 €	83 €
Associations extérieures	1 045 €	524 €	170 €
Comités d'entreprises d'Ifs (Arbres de Noël, départs en retraite)		175 €	
Administrations		175 €	
Assemblées de copropriétaires (1/2 journée)			98 €

Pour toute autre structure, renseignements en mairie au 02 31 35 27 27.

Cimetières

Il existe deux cimetières sur la commune : le cimetière de l'Église, rue de l'Église (Saint-André) et le cimetière de Nampioche, rue Jacques Cartier.

Horaires d'ouverture pour les deux sites :
Été > de 8 heures à 20 heures // **Hiver** > de 8 heures à 19 heures.
Contact : service Population en mairie au 02 31 35 27 27.

Droit de vote et élections

Élections en 2012

Élections présidentielles : dimanches 22 avril et 6 mai 2012
Élections législatives : dimanches 10 et 17 juin 2012

Refonte électorale

Sur décision du Gouvernement, la refonte électorale interviendra début 2012, avant les élections présidentielle et législative. **Tous les électeurs inscrits recevront une nouvelle carte électorale en début d'année 2012.**

Inscription sur les listes électorales

Les demandes d'inscription et de modifications sur les listes électorales sont enregistrées à la mairie jusqu'au 31 décembre de l'année en cours. Les jeunes majeurs sont inscrits d'office (voir ci-après « jeunes âgés de 16 à 18 ans »).

Doivent s'inscrire...

... les habitants de la commune et les nouveaux arrivants, citoyens français, majeurs. Pour être inscrit(e) dans le bureau qui correspond à son domicile, il faut signaler à la mairie tout changement d'adresse, même à l'intérieur de la commune. Signaler également les changements d'état civil, ainsi que toute erreur ou omission constatée sur la carte d'électeur.

Droit de vote en France des citoyens de l'Union Européenne

Les citoyens de l'Union Européenne résidant en France peuvent participer aux élections municipales et/ou européennes dans les mêmes conditions que les électeurs français, sous certaines réserves. Sont considérés comme résidant en France les citoyens de l'Union Européenne qui y ont leur domicile réel ou qui y résident de façon continue.

Conseiller général du canton :
Raymond SLAMA
Tél. : 02 31 57 14 41
raymond.slama@orange.fr
Permanence :
CCAS, esplanade François Mitterrand
14123 IFS
Le dernier samedi de chaque mois
(sauf décembre, juillet et août)
Courrier :
Conseil Général du Calvados
9 rue Saint-Laurent - BP 12 – 14035 CAEN cedex

Députée de la circonscription :
Laurence DUMONT
Tél. : 02 31 78 15 10
ldumont@assemblee-nationale.fr
www.laurencedumont.net
Permanence :
17 rue Paul Toutain – 14000 CAEN
Du lundi au vendredi de 14h à 17h
ou sur rendez-vous
Courrier :
Laurence DUMONT
17 rue Paul Toutain – 14000 CAEN

Jeunes âgés de 16 et 18 ans

Inscription d'office sur les listes électorales

Sont inscrits d'office les français ayant atteint l'âge de 18 ans entre le 1er mars et le 28 (ou 29) février de l'année suivante. Les années d'élection, les jeunes devenus majeurs entre le 1er mars de l'année du scrutin et la veille de l'élection (1er tour) sont également inscrits d'office. Les listes électorales sont communiquées par l'INSEE. Cependant, il est préférable de vérifier auprès de la mairie que l'inscription est effective, l'INSEE n'ayant pas toujours connaissance des modifications qui peuvent être intervenues.

Recensement citoyen

Le recensement citoyen est obligatoire pour les jeunes filles et garçons, Français de naissance. Il s'effectue auprès de la mairie entre le mois de leurs 16 ans et les 3 mois qui suivent la date d'anniversaire. Les jeunes devenus Français entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser dans le mois qui suit la date d'acquisition de la nationalité française. Cette formalité est obligatoire pour pouvoir se présenter aux concours et examens publics (conduite accompagnée par exemple).

Journée défense et citoyenneté

Après avoir procédé au recensement, les jeunes doivent accomplir une journée défense et citoyenneté (JDC), anciennement appelée journée d'appel de préparation à la défense (JAPD). La convocation intervient entre la date de recensement et les 18 ans (ou dans les 3 mois qui suivent leur recensement s'ils deviennent Français entre 18 et 25 ans). La participation est obligatoire, sauf cas de force majeure (maladie, problème familial grave...).

Renseignements et contact pour les départements du Calvados, de la Manche et de l'Orne :
Centre du Service National de Caen // Tél. : 02 31 38 47 50 // www.defense.gouv.fr

Commémorations officielles

Les Ifois sont invités à participer aux commémorations officielles organisées par la Ville.

Armistice du 11 novembre 1918 :
vendredi 11 novembre 2011 à 11h30, Monument aux Morts, rue des Carriers.

Journée nationale d'hommage aux morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie : lundi 5 décembre 2011 à 18h, parvis de l'Hôtel de Ville.

Victoire du 8 mai 1945 :
mardi 8 mai 2012 à 11h30, Monument aux Morts, rue des Carriers.

Libération d'Ifs par les troupes Canadiennes :
le 20 juillet 1944, vendredi 20 juillet 2012 à 18h, parvis de l'Hôtel de Ville.

Associations de mémoire et de soutien aux combattants et victimes de guerre

Les Anciens Combattants

Contact

19 rue du Berry
14123 IFS

André JEAN // *Président* // Tél. : 02 31 84 96 24
Albert HUONNIC // *Président d'Honneur*
Lucien NOËL // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 83 22 83
Joseph FONTANEL // *Trésorier* // Tél. : 02 31 84 52 79
Porte-drapeaux :
Michel PICARD // Tél. : 02 31 82 52 76
Claude HUE // Port. : 06 11 12 96 34

Agenda

Commémorations officielles
(citées page 15)
10 Septembre 2011 :
Forum des associations et des activités
3 Décembre 2011 :
Assemblée générale – salle Jules Verne
15 Janvier 2012 :
Galette des rois, salle François Mitterrand

L'Association des Anciens Combattants de la Ville d'Ifs, créée le 12 avril 1977, est rattachée à l'Union Nationale des Combattants du Département du Calvados et membre de l'Union Nationale des Combattants (18 rue Vézelay – 75008 PARIS). Elle défend les intérêts moraux, sociaux et matériels des anciens combattants et de leurs ayant droits. Elle perpétue le souvenir des combattants morts pour la France et fait œuvre d'union sacrée, patriotique, morale et humanitaire. Elle est ouverte à tous ceux qui ont servi sous les armes et aux associations ayant les mêmes buts, sans distinction d'opinion, de race ou de religion.

Association des Pupilles de la Nation

Contact

Maison des Associations
Rue Neuve Bourg l'Abbé – 14000 CAEN

Bernard GARNIER // *Président* // Tél. : 09 53 19 72 03
Anne MAGIRON // *Présidente d'Honneur*
Solange LEPERCQ // *Trésorière* // Tél. : 02 31 84 47 29

Agenda

Commémorations officielles
(citées page 15)
Octobre 2011 :
Assemblée générale

L'APN du Calvados regroupe les Pupilles de la Nation et Victimes de Guerre. Elle fait connaître leur situation, valoir leurs droits et apporte à ses membres aide et assistance. Avec l'Office des Anciens Combattants, elle intervient auprès des plus démunis. Elle entretient la mémoire des Parents disparus des Pupilles de la Nation et des Orphelins de Guerre. Des réunions d'information et des après-midis récréatifs sont proposés au cours de l'année.

Démocratie locale

Conseil Municipal

Les dates de réunions du conseil municipal sont annoncées sur les panneaux d'informations de la ville (affichage et lumineux), sur le site internet et dans la presse. Les séances sont publiques. Un quart d'heure en fin de réunion est consacré aux questions du public. Les comptes-rendus des réunions du conseil municipal sont accessibles sur le site www.ville-ifs.fr

Conseil Municipal Junior (CMJ)

Contact

Maria DEMULIER
Tél. : 02 31 34 36 64 // cmj-ifs@hotmail.fr // http:lewebpedagogique.com/cmjifs
Facebook : cmj ifs

Le Conseil Municipal Junior (CMJ) est composé de 35 porte-paroles des jeunes Ifois, élus parmi et par les élèves des écoles et des deux collèges de la ville. Il permet aux enfants, âgés de 9 à 13 ans, de participer à des projets d'intérêt général, tout en appréhendant les règles démocratiques du débat (écoute, prise en compte de l'avis de l'autre) et le fonctionnement des institutions. Le CMJ recueille des idées, propose des projets, participe à la vie et à l'animation de la ville, crée du lien intergénérationnel. Le CMJ gère ses actions selon son propre budget de fonctionnement.

Consultation et information

La Ville met à disposition des habitants des documents de consultation et d'information concernant la collectivité, la communauté d'agglomération et tout projet soumis à concertation : comptes-rendus des conseils municipaux, conseils communautaires, syndicats de coopération intercommunale… Renseignements à l'accueil de la mairie.

Site et Forum citoyen interact-ifs.fr

Contact

Frédéric VILLAIN
Administrateur
Port. : 06 75 33 32 96
www.interact-ifs.fr

interact IFS forum des citoyens

Espace d'expression et d'échange sur internet pour tous les citoyens, mais aussi les associations. Débats, échanges, discussions, infos, spectacles, sorties, vie associative, petites annonces, services… le site et forum citoyen est animé par les citoyens eux-mêmes, en toute indépendance. **Interact-ifs.fr : tous les Ifois s'y retrouvent ! Et vous, qu'en ferez-vous ?**

Comités Consultatifs de Quartier (CCQ).....

Contact

Pour contacter ou rejoindre
les Comités Consultatifs de Quartier :

Bourg : ccq.bourg@ville-ifs.fr
Bras : ccq.bras@ville-ifs.fr
Plaine : ccq.plaine@ville-ifs.fr
Ou via la mairie au 02 31 35 27 27

Élus référents au sein des CCQ
Bourg : Alain ROGER et Roberte LAMOUREUX
Bras : Roselyne COURVAL et Valérie MICHEL
Plaine : Alain GRUENAIS et Benjamin GUILLAUME

Depuis janvier 2010, il existe trois Comités Consultatifs de Quartier (CCQ) à Ifs : CCQ Bourg, CCQ Bras et CCQ Plaine qui permettent d'échanger entre les habitants et entre élus et les habitants. Les CCQ sont consultés sur les projets et les actions municipales. Instances de proposition, les CCQ participent aussi à l'élaboration de projets d'intérêt collectif visant à favoriser le lien social et à améliorer le cadre de vie du quartier ou de la ville.

Chaque Comité Consultatif est constitué d'habitants volontaires du quartier, dans la diversité de leurs âges (à partir de 16 ans), de leurs nationalités, de leurs origines sociales et culturelles. Afin de faciliter la parole et un travail constructif, chaque comité est de préférence limité à 30 personnes. Ses membres sont engagés pour une durée de deux ans dans le cadre d'une mission volontaire et bénévole. Chaque CCQ est animé par une équipe de coordination, désignée par ses membres. Un élu du Conseil Municipal intègre également l'équipe de coordination en qualité de référent. Il est assisté par un élu-suppléant. Le renouvellement des CCQ aura lieu en janvier 2012.

Les Comités Consultatifs de Quartier se réunissent lors de séances publiques régulières, qui sont annoncées sur les panneaux et sur le site internet de la ville. Informations complémentaires, charte et règlements intérieurs des CCQ, équipes d'animation sur www.ville-ifs.fr

Fête des Voisins.....

Contact

26 rue Saussier Leroy – 75017 PARIS
Tél. : 01 42 12 72 72 // info@immeublesenfete.com
www.immeublesenfete.com

la fête des voisins

Depuis 2009, la Ville adhère à Immeubles en Fête, l'association organisatrice de la Fête des Voisins. Celle-ci a pour objectif de rapprocher les gens vivant dans un même voisinage. Organisée par les citoyens eux-mêmes, la Fête des Voisins permet à chacun de jouer un rôle actif pour développer la cordialité et la solidarité dans la ville. Découvrez également « Voisins Solidaires » page 74.

Associations de quartiers

Amicale du Hameau de Bras

Contact

Fabienne MATHON // *Présidente* // Port. : 06 60 98 91 22
Candide PAGNIER // *Secrétaire*
Thierry LETREUT // *Trésorier*

Loisirs et animation du Hameau de Bras.

Ma Cabane au Canada

Contact

13 rue de l'Ontario
14123 IFS

Jean-Michel YVON // *Président* // Tél. : 02 31 82 33 11
Corinne BOSQUET // *Vice-Présidente* // Tél. : 02 31 82 43 02
Nadine HURE // *Secrétaire*

Agenda

5 novembre 2011 :
Soirée dansante
20 janvier 2012 :
Assemblée Générale

Amélioration du cadre de vie et entraide entre les habitants du quartier du Canada. Rencontres pour mieux se connaître, échanger, en ce qui concerne le quartier et, qu'ensemble (propriétaires et locataires), il soit possible d'élaborer des projets (soirées dansantes, rallye pédestre, barbecue, Halloween...). **Inscriptions :** 1er trimestre 2012. **Tarifs :** 10 € et 15 € pour les couples.

Les Volcans d'Auvergne

Contact

6 place des Cévennes – 14123 IFS

Michèle PLANTAGENEST
Présidente
Tél. : 02 31 34 27 57

Agenda

6 janvier 2012 :
Galette des rois
28 avril 2012 :
Fête de Printemps

Renforcer les liens et défendre les intérêts des habitants du quartier d'Auvergne. Organisation de manifestations festives.

Associations citoyennes

Association Franco Turque

Contact

437 rue de Caen – 14123 IFS

Ali ERCAN
Président
Tél. : 02 31 26 50 44

L'association Franco Turque est un point d'accueil pour toute la Communauté Turque du Calvados.

Décis'Ifs

Contact

1 ter rue de l'Avenir – 14123 Ifs
Tél. : 02 31 78 39 57 // decisifs@orange.fr
www.decisifs.hautetfort.com

Vincent DUPONT // *Président* // Port. : 06 68 75 77 36
Guy BICHET // *Trésorier* // Port. : 06 15 45 80 28

Association citoyenne créée à Ifs en 2008 dont les membres à la vie de la cité et sont prêts à proposer des solutions innovantes pour améliorer le bien-être à Ifs. Réunion mensuelle d'échange et d'information concernant la vie des Ifois. Décis'Ifs engage le cas échéant des actions visant à valoriser localement la démocratie.

Initiatives pour la Démocratie, l'Écologie Et les Solidarités (IDÉES)

Contact

B.P. 30 - 14123 Ifs
idees.ifs@orange.fr

Yves FLEURY // *Président*
Lydie LEMARIE // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 84 31 73

Association citoyenne ouverte aux Ifois qui se reconnaissent dans les valeurs de « démocratie, environnement et solidarités » et qui, au-delà des échéances électorales, souhaitent s'informer, débattre et faire des propositions concernant la vie locale et les questions de société.

Particip@ifs

Contact

Frédéric VILLAIN
Président
Tél. 06 75 33 32 96
www.interact-ifs.fr

Agenda

18 septembre 2011 :
Le secret de la Forêt (dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine et des 20 ans de la Forêt d'Ifs). Gratuit

Tarif : Atelier numérique : 10 € / an

Développement de la démocratie participative et citoyenne au niveau local, à Ifs ou sur un plan plus large via le forum www.interact-ifs.fr. Seule ou en partenariat avec d'autres structures (associatives, publiques, privées), l'association Particip@ifs peut soutenir des projets citoyens. Certaines actions déjà en place seront reconduites pour 2011-2012 : « *l'Atelier numérique* » et « *Mon projet pour ma ville* ».

Patrimoine

Hôtel de Ville

L'Hôtel de Ville et ses annexes sont installés depuis 1979 dans les bâtiments restaurés de l'ancienne Ferme Saint-Bernard et sa maison d'habitation. Il existe peu de documents sur ses origines, si ce n'est qu'elle fut construite au XVIII^{e} siècle, et qu'elle fut toujours une ferme importante de la plaine de Caen. Cette bâtisse était beaucoup plus importante à l'origine, mais une partie de ses bâtiments a été détruite durant la seconde guerre mondiale.

Église Saint-André : XIII^{e}, XV^{e} et XVI^{e} siècles

L'église appartenait à l'abbaye Saint-Étienne de Caen qui en reçut confirmation en 1170. Une première construction du chœur daterait du XIII^{e} siècle, il a été reconstruit en style roman en 1878 et très bien restauré depuis 1944. Le maître-autel, la chaire, une partie du clocher et le porche d'entrée sont classés monuments historiques.

Forêt

La Forêt d'Ifs, c'est 32 hectares boisés, un poumon vert au sud de l'agglomération apprécié des Ifois et des habitants des communes limitrophes. C'est un endroit idéal pour les promenades et le jogging, qui dispose également d'une aire de jeux aménagée pour les enfants.

La Forêt d'Ifs a 20 ans !

Des manifestations se dérouleront de septembre 2011 à septembre 2012 pour marquer l'anniversaire de la forêt. Programme et renseignements sur le site www.ville-ifs.fr et à la mairie.

Journées Européennes du Patrimoine

Animations et visites guidées sont organisées depuis 2010 lors des Journées Européennes du Patrimoine.

Rendez-vous les samedi 17 et dimanche 18 septembre 2011.

Programme et renseignements sur le site www.ville-ifs.fr et à la mairie.

Département culture de la Ville

Pôle Actions Éducatives et Culturelles.....

Contact

2 rue des Muguets
14123 IFS (Plaine)
culture@ville-ifs.fr

Alexandra MARIE-SAVINELLI
Déléguée Culturelle
Tél. : 02 31 84 98 44

Agenda

Du 8 au 23 octobre 2011 : Exposition Ifs Images et concours « *je photographie la ville* »
Du 18 novembre au 2 décembre 2011 : Salon d'Automne
Samedi 24 mars 2012 : Carnaval
Samedi 23 juin 2012 : Le Grand Fest'Ifs (en coréalisation avec le Comité des Fêtes)
Jeudi 5 juillet 2012 : Ciné plein-air à la forêt
Programmations dans le cadre de festivals : Polyfollia, Printemps Balkanique, Grölux, Les Afrikales et des 20 ans de la forêt d'Ifs.

Coordination des événements culturels mis en place par la Ville et programmation de la saison culturelle d'Ifs (spectacles vivants et concerts à la salle François Mitterrand, à l'église Saint-André, en plein-air ou à l'Espace Jean Vilar, expositions sous les voûtes de l'Hôtel de Ville, ciné plein air à la forêt).

École Municipale de Musique et de Danse

Contact

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
ecole.musique.ifs@orange.fr

Christophe GRANDIDIER // *Directeur* // Tél. : 02 31 34 39 55 // Port. : 06 71 52 87 09

Conditions générales d'inscription :

La priorité d'accès est donnée lors des séances d'inscription aux enfants et adultes ifois. Est considérée comme enfant, la personne âgée de moins de 18 ans à la date de l'inscription.

L'engagement est annuel, toutefois la possibilité de régler en trois fois est offerte aux familles.

Pour valider l'inscription, le premier tiers des frais d'inscription devra être acquitté avant le **28 octobre 2011.**

L'attribution de l'aide en fonction des quotients familiaux ne s'applique qu'aux enfants ifois.

Tranche A - 567 < QF < 727 **:** 23 €

Tranche B - 406 < QF < 566 **:** 35 €

Tranche C - 0 < QF < 405 **:** 46 €

École de Musique

Formation à une pratique musicale, individuelle et/ou collective et apprentissage de la musique par des professeurs qualifiés, dans un cadre pédagogique diversifié.

Disciplines : Éveil et formation musicale enfants et adultes, clarinette, flûte traversière, guitare, ensemble de guitares et guitare d'accompagnement, piano, saxophone, trompette et trombone à coulisse, tuba, violon, alto, violoncelle, ateliers jazz et ateliers d'improvisation, ensemble à vents et ensemble à cordes, chorale.

Les ateliers et les ensembles sont gratuits pour les élèves inscrits en instrument et/ou en formation musicale. Ils sont ouverts à tout musicien intéressé. L'école propose également plusieurs actions en relation avec ses enseignements : auditions, journées scolaires et portes ouvertes, stages, échanges entre classes de l'école, jumelage (en lien avec l'association des parents d'élèves, APEEM), spectacle de fin d'année…

Inscriptions :

Lundi 5 septembre 2011 de 14h à 19 h.

Mercredi 7 septembre 2011 de 9h30 à 12 h et 13h30 à 18h30.

Séance de démonstration et de découverte le mercredi 7 septembre 2011 entre 17h et 18h30 à la Salle François Mitterrand.

Reprise des cours à partir du lundi 12 septembre 2011.

Une convention entre les Villes d'Ifs et de Fleury-sur-Orne permet, selon les places disponibles et les enseignements, de s'inscrire à certaines activités de l'école de musique de la commune voisine en bénéficiant des mêmes tarifs.

Tarifs 2011-2012

	IFS		EXTÉRIEURS	
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes
Cours collectifs (solfège + éveil musical)	88 €	98 €	211 €	221 €
Cours instruments	169 €	281 €	317 €	532 €
Ateliers jazz et improvisation **Gratuit pour les élèves pratiquant une activité payante (instrument et/ou solfège)**	88 €	88 €	88 €	88 €
Musique de chambre, ensemble à vents, ensemble à cordes, ensemble guitares, chorale enfant **Gratuit pour les élèves pratiquant une activité payante (instrument et/ou solfège)**	88 €	88 €	88 €	88 €

Dégressivité à partir du 2e enfant ifois :
Réduction – Cours solfège 20 € // Réduction – Cours instrument 43 €

Réduction si 3 activités (solfège, instrument et atelier) : – 10 € cumulables avec les autres dégressivités et aides *(enfants ifois uniquement)*.

Les extérieurs inscrits en 2011-2012 en 2e année bénéficient d'une réduction de 15 % sur les tarifs des cours collectifs *(solfège et éveil musical uniquement)*.

Pour toute location d'instrument, vous pouvez prendre contact avec la mairie : 02 31 35 27 27.

École de Danse

Apprentissage de différentes disciplines ouvertes à tous (enfants et adultes). Les cours sont dispensés par cycles dans lesquels les élèves sont répartis par tranches d'âge et par niveau.

Disciplines : éveil à partir de 4 ans - Danse classique et modern'jazz, cours spécifique pour adultes, cours Pilates, stages (inscription préalable).

Inscriptions :

Mardi 6 septembre 2011 de 14h à 19h

Mercredi 7 septembre 2011 de 9h à 12h et de 15h30 à 18h30

Reprise des cours : lundi 12 septembre 2011.

Tarifs 2011-2012

	IFS		EXTÉRIEURS	
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes
Un cours de danse hebdomadaire	88 €	165 €	211 €	364 €
Cours Pilates (adultes uniquement)		140 €		300 €

Réductions :

Les extérieurs inscrits en 2011-2012 en 2e année bénéficient d'une réduction de 15 % sur les présents tarifs. A partir du 2e enfant ifois 20 €. A partir du 2e cours selon les places disponibles 10 €.

Association des Parents d'élèves, Élèves et amis de l'École de Musique (APEEM)

Contact

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
apeem.ifs@laposte.net

Lydie DEMONTROND // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 34 39 55

Favorise et développe les moments conviviaux et collectifs autour de la musique, en liaison avec les enseignants : échange avec Hambach (Allemagne), soutien au spectacle de fin d'année, bourse aux livres... L'APEEM représente les parents au Conseil de l'école de musique. Adhésion : 10 €

Ifs Danse

Contact

8 rue Urbain Leverrier – 14123 IFS
ifsdanse@free.fr

Gilles GENEVIÈVE // *Président* // Tél. : 02 31 72 16 49

Rassemble les parents d'élèves, amis et proches de l'école de danse pour contribuer aux projets (spectacles, sorties…), en lien avec les professeurs et les services culturels de la Ville.

Équipements publics Caen la mer

Bibliothèque Victor Hugo

Contact

Esplanade François Mitterrand – BP45 – 14123 Ifs
Tél. : 02 14 37 29 93
bibli.ifs@agglo-caen.fr
www.bibliotheque-ifs.caenlamer.fr

Brigitte VILLERIO // *Directrice* // Tél. : 02 14 37 29 93

Ouverte depuis 1985, la bibliothèque, établissement de Caen la mer depuis janvier 2003, constitue un pôle d'attraction, un lieu convivial et de rencontre. Elle accueille les individuels et les groupes pour le prêt de documents, des visites et des animations.

Prêt : Plus de 24 000 documents, répartis en diverses collections pour les adultes, les adolescents et les enfants. Accès pour consultation internet.

Inscription gratuite sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, avec autorisation des parents pour les mineurs.

Catalogue consultable sur internet : www.catalogue-biblio-caen.caenlamer.fr

Animations : D'octobre à juin les bibliothécaires proposent mensuellement des lectures à partager en famille, pour les tout-petits et les grands, ainsi que des moments d'échanges autour des livres et d'un café pour les adultes. Des spectacles sont aussi proposés. Programme et renseignements à la bibliothèque ou sur le site.

Horaires d'ouverture :
mardi 14h-18h, mercredi 10h-12h / 14h-18h, vendredi 14h-18h, samedi 10h-12h / 14h-18h

Espace Jean Vilar

Contact

Square de Niederwerrn – 14123 IFS
Tél. administration : 02 31 82 72 72
Tél. billetterie : 02 31 82 69 69
contact@espace-jean-vilar.com

Jacques SERPETTE // *Président*
Brigitte BERTRAND // *Directrice*

Agenda

Mardi 14 septembre 2011 à 13h30 :
Ouverture de la billetterie pour l'ensemble des spectacles de la saison

Vendredi 7 octobre 2011 à 19h30 :
Ouverture et présentation de la saison.

Retrouvez l'ensemble de la saison sur : www.espace-jean-vilar.com

Géré par une association, cet équipement culturel est un établissement de la Communauté d'agglomération Caen la mer. Lieu de diffusion de spectacles pour tous les âges et tous les goûts, la programmation (environ 70 représentations pour la saison 2011-2012) est principalement axée autour du théâtre de marionnettes et d'objets, du conte, du cirque et de la danse contemporaine. Tarifs : de 5 à 13 €

Horaires billetterie :
Du mardi au vendredi et les lundis veilles de représentation de 13h30 à 18h00 (17h à partir du 24 avril). Les jours de représentation de 10h00 à 12h00 et à partir de 13h30.

Associations culturelles

Association Ifoise des Parents d'Élèves de l'École de Théâtre

Contact

805 rue du chemin vert – 14123 Ifs
Tél. : 02 31 52 85 77
aipeet@neuf.fr

Jean-Christophe GIARD // *Président* // Tél. : 02 31 72 16 49
Xavier GAUCHARD // *Trésorier*

Soutient le Théâtre des Furies dans ses différents projets (préparation du spectacle, élaboration de costumes, de décors et d'accessoires…). L'association encourage les sorties spectacles en famille en offrant la possibilité d'inviter un ami qui n'est jamais allé au théâtre.
Cotisation : 5 €

Association Philatélique des Jeunes d'Ifs

Contact

Christian GUENRO
Président
Tél. : 02 31 34 82 36

Agenda

Réunion à l'Espace Jacques Prévert un samedi sur deux de 15h à 16h30.
Reprise le samedi 24 septembre 2011.
Inscription gratuite sur place.

Regroupe les enfants et adolescents Ifois passionnés par la collection des timbres (principalement) ou toute autre collection pour développer ses connaissances, monter une collection de façon ludique ou approfondir un sujet. L'association propose des réductions sur les fournitures et offre un cadeau de bienvenue. Elle propose aussi aux plus grands ou aux plus motivés d'exposer autour d'un thème lors de manifestations philatéliques.

Attilala Productions

Contact

5 rue des Genêts – 14123 IFS
Port. : 06 98 01 01 11
attilala@free.fr

Edgar MOUSSAOUI // *Président*
François BOROS // *Référent*

Soutient aux artistes bas-normands, principalement, dans le développement de leurs activités et de leur carrière. Aide à la production de spectacles.

Challenge

Contact

6 allée des Hêtres
14123 IFS

Yves MICHEL // *Président*
Tél. : 02 31 74 46 19
Port. : 06 26 65 28 32
yvesmichel@live.fr

Pratique du Théâtre amateur et présentation de spectacle. Répétitions à la Salle Multi-activités (école Marie Curie) tous les jeudis à partir de septembre 2011 de 20h à 22h.

Comité des Fêtes

Contact

Dominique GILET
Président
Tél. : 02 31 23 78 75
Jean BETHUS
Vice-président
Tél. : 02 31 84 43 55

Agenda

Dimanche 25 septembre 2011 : Foire aux greniers
Samedi 19 novembre 2011 : Soirée Beaujolais, repas dansant (Salle François Mitterrand)
Mardi 6 décembre 2011 : Assemblée générale (Espace Prévert)
Dimanche 8 janvier 2012 : Galette des Anciens (Complexe sportif)
Samedi 23 juin 2012 : Grand Fest'Ifs (Complexe sportif)

Organise des manifestations à caractère festif et participe aux événements Ifois. Le Comité des Fêtes recrute des membres bénévoles (les jeunes étant les bienvenus). Adhésion gratuite.

Culture et Musique

Contact

Esplanade François Mitterrand
Hôtel de Ville
14123 IFS

Marie-Louise GERVAIS
Présidente
Tél. : 02 31 52 08 34
Mme THOMAS
Trésorière
Tél. : 02 31 52 14 90

Agenda

11 et 12 septembre 2011 :
Escapade en Belgique, Bruxelles et Bruges, sur les pas de Jacques Brel
2 décembre 2011 :
« *Lord of The Dance* » au Zénith de Caen
18 janvier 2012 :
« *Les grands airs viennois* » au Zénith de Caen
24 mars 2012 :
« *La Bayadère* », chorégraphie de Rudolf Noureev, à l'Opéra bastille

Organise des sorties et des manifestations culturelles.

L'Accordée

Contact

Patrick FRANCILLON
Président
Tél. : 02 31 23 78 07

Agenda

13 Septembre 2011 :
Date de rentrée.
Cotisation annuelle : 20 €

Chorale adultes. L'Accordée, c'est aimer chanter en groupe et avoir envie de partager des moments conviviaux. Il n'est pas nécessaire de savoir lire une partition pour rejoindre la chorale mais l'assiduité est indispensable pour progresser. Les répétitions se déroulent Salle François Mitterrand tous les mardis à 20h30.

Ifs Images

Contact

Martine MARIE
Présidente
Tél. : 02 31 34 67 21
martinem.photo@yahoo.fr
Mohamed BOUTOUIL
Vice-président
Tél. : 02 31 83 41 56
www.ifsimages.odexpo.com

Agenda

Du 8 au 23 octobre 2011 :
Exposition annuelle Ifs Images
Invité d'honneur :
Benoît LECHARTIER – remise des prix
« *je photographie la ville* »

Un club photo, c'est la rencontre de motivations différentes : partager son intérêt, voire sa passion, pour la photographie dans un climat convivial, apprendre ou améliorer sa technique photographique, numérique ou argentique, échanger des informations sur les produits photographiques, les pratiques… mettre en commun des matériels qui permettent de pratiquer ce loisir dans de meilleures conditions, bénéficier de remises sur les achats photographiques. Ifs Images est inscrit à la Fédération Photographique de France.

Je conte pour toi

Contact

Véronique TREIBER
Présidente
Port. : 06 25 48 77 64
Daniel TREIBER
Secrétaire
jecontepourtoi@free.fr

Lecture de contes et histoires enfantines dans les crèches, les établissements scolaires et les hôpitaux pour enfants malades.

Snark

Contact

9 allée Georges Bizet – 14123 IFS
Tél. : 02 31 85 90 00
snark.asso@gmail.com
www.myspace.com/snarkinfo

Fabien LEFORT // *Chargé de production* // Port. : 06 89 97 73 03
Françoise GRIEU // *Chargée de production* // Port. : 06 84 23 85 53

Projets artistiques et culturels : production de spectacles, promotions de groupes (Fady Melo, Noussondia, Sinké…), organisation d'événements (Percu6mix), accompagnement de pratiques (percussions, danse africaine, univers sonores, éveil musical), actions spécifiques (concert de prévention musiques amplifiées et risques auditifs).

Théâtre des Furies

Contact

Clémence MARCOTTE
Présidente
Fabienne GUERIF
Metteur en scène
Port. : 06 83 50 72 46
theatredesfuries@gmail.com

Cours de théâtre. Initiation aux différentes techniques théâtrales et perfectionnement. Réalisation de spectacles.

Ateliers-Créations :
Mardi soir : jeunes adultes
Mercredi 17h30-18h30 : 8-9 ans ; 18h30-19h30 : 10-11 ans
Jeudi 17h30-18h30 : 12-13 ans ; 18h30-20h00 : 14-15 ans
Tarifs : 151 à 181 €

Union Musicale d'Ifs

Contact

Dominique BOURSIER
Chef de musique
Tél. : 02 50 28 07 26

Apprentissage et pratique de la musique en fanfare. Musiciens débutants et confirmés. Tambour, percussion, clairon, trompette de cavalerie, cor de chasse, bugle, cornet, trombone, clarinette, flûte, saxophone alto et ténor, basse... Adhésion gratuite. Prêt gratuit d'instrument et de tenue.

Cours d'instruments et de solfège : mercredi de 18h30 à 20h.
Répétition générale : vendredi de 19h à 21h15.

Université Inter-Âges

Contact

Antenne Sud de Caen
6 rue du Bout Guesdon – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 61 57
uia.sudcaen@wanadoo.fr

Marcel GUILLET // *Responsable*
Françoise CHANU // *Trésorière*
Guy BICHET // *Secrétaire*

Conférences et cours adultes pour tous. Activités artistiques et physiques.

Renseignements : chaque mardi et jeudi de 10h à 12h à partir du 6 septembre 2011.

Inscriptions : mardi 20 septembre 2011 de 10h à 12h et à partir de 14h30, Salle de l'Orée du Bois à Cormelles le Royal.

Cotisations : 101 € (droits universitaires : 81 € (prévision) + cotisation APSU : 20 €) payable en 2 chèques. Indispensable : 2 photos d'identité pour une nouvelle inscription, la carte d'étudiant pour un renouvellement d'inscription.

Vague Folk / Cie Les Trous du Culte

Contact

8 rue Urbain Leverrier
14123 IFS
vaguefolk@free.fr

Gilles GENEVIEVE // *Président* // Tél. : 02 31 72 16 49

Cie Les Trous du Culte
http://lestrous.free.fr
lestrous@free.fr
Olivier GENEVIEVE // Port. : 06 73 12 39 24

Agenda

Samedi 1er, mardi 11 et vendredi 21 octobre 2011 :
« La Traversée de la forêt » :
ballades nocturnes aux flambeaux, 20h

Samedi 10 décembre 2011 :
« Soirée Festival »,
salle François Mitterrand

Pratique artistique (chants, danses et musiques, vidéo, cinéma, théâtre) et animation culturelle en général. Vague Folk propose aussi un autre regard sur la philosophie à travers les arts. Elle fédère différentes structures et équipes, dont la Compagnie *« Les Trous du Culte »*. Celle-ci, ouverte à tous, sans distinction d'âge, de niveau ou de compétences, organise sur un mode autogestionnaire et participatif des ateliers d'échanges et de création dans les différents domaines (théâtre, danse, musique, vidéo).

Les ateliers ont lieu le mardi soir, de 19h à 22h30, au préau de l'école Jules Verne.

Plus d'informations sur le site des Trous du culte : www.lestrous.free.fr

Département éducation de la Ville

Pôle Actions Éducatives et Culturelles....

Contact

2 rue des Muguets – 14123 IFS
Projet Éducatif Local (PEL)
Caroline LECAPITAINE // Tél. : 02 31 84 94 95
Service Éducation : **Maryline BENNIS** // Tél. : 02 31 35 27 27

Environ 1 200 enfants sont scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires d'Ifs. Les collégiens sont accueillis dans deux collèges : Léopold Sedar Senghor (à Ifs) et Guillaume de Normandie (à Caen). La Ville d'Ifs gère directement les activités des temps périscolaires à partir du 1er septembre 2011 et celles des temps extrascolaires depuis le 1er janvier 2010. Elle met en place et coordonne le Projet Éducatif Local (PEL) pour les Ifois de 0 à 18 ans. Ce travail, mené en concertation lors de son écriture, fait du PEL la base commune à tous les acteurs concernés pour organiser les actions éducatives nécessaires et innovantes.

Inscription scolaire : L'inscription scolaire, obligatoire, s'effectue chaque année en mairie dans le courant du mois de mai. Elle concerne tout enfant qui entre en 1ère année d'école maternelle, en Cours Préparatoire d'école élémentaire ou qui change d'école suite à un déménagement. Les dates d'inscription sont précisées par voie de presse et d'affichage. Une fois l'enfant inscrit, son affectation est décidée en fonction de la carte scolaire.

Restauration scolaire : Un service de restauration est proposé aux enfants dans chacune des écoles maternelles et élémentaires. L'inscription est à faire en juin et dans la semaine qui précède la date de rentrée scolaire pour les nouveaux arrivants.

La Ville d'Ifs mène actuellement des études pour la mise en place, dans les années prochaines d'une restauration collective maîtrisée localement.

Tarifs des repas restauration scolaire et aides aux familles ifoises

Calcul du quotient familial (QF) fait en mairie au moment de l'inscription.

Prix d'un repas	Maternelle		Élémentaire	
	1er enfant	Suivant	1er enfant	Suivant
Tarifs appliqués aux élèves extérieurs	4,13 €		4,33 €	
Tarifs appliqués aux adultes	4,33 €			

Aides accordées par repas aux élèves ifois

Quotient familial > 728 €	– 0,66 €	– 1,57€	– 0,66 €	– 1,57€
Aide A - 567 < QF < 727	– 1,01 €	– 1,81 €	– 1,01 €	– 1,81 €
Aide B - 406 < QF < 566	– 1,99 €	– 2,81 €	– 1,99 €	– 2,81 €
Aide C - 0 < QF < 405	– 2,99 €	– 2,99 €	– 2,99 €	– 2,99 €

Aides accordées pour le premier enfant et suivants dont les représentants légaux sont domiciliés sur Ifs. Pas d'aide pour les enfants « extérieurs ».

Transports scolaires : *voir en rubrique Transports et Déplacements, page 84.*

Accueil et activités périscolaires

Pôle Actions Éducatives et Culturelles.....

Contact
Rue de Provence – 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 65 89
servicescolaire@ville-ifs.fr

L'ensemble des activités périscolaires est organisé par la Ville d'Ifs depuis le 1er septembre 2011 :

- les temps d'accueil du matin et du soir (avant et après l'école)
- les temps de restauration et d'animation du midi
- l'aide aux leçons pour les enfants des classes du CE1 au CM2
- le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)* pour les enfants des classes du CP au CM2.

Ces accueils éducatifs de qualité, agréés par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Général du Calvados, concilient les contraintes horaires des parents et le respect des rythmes et des besoins des enfants.

**L'action du CLAS porte une attention particulière aux enfants du CP au CM2 qui ont besoin d'améliorer leur concentration, leur mémorisation, leur langage, leur comportement par le biais de l'aide aux leçons et d'activités artistiques, culturelles, sportives, ludiques favorisant la créativité, l'expression, la confiance en soi…*

Tarifs des accueils et activités péricolaires :

Les tarifs sont fixés pour l'année scolaire en cours. Deux systèmes de tarification, basés sur le quotient familial, sont possibles :

1 > tarif appliqué à la demi-heure à l'enfant présent, pour un temps mensuel total, égal ou supérieur à 5 heures ;

2 > tarif appliqué à la demi-heure à l'enfant présent, pour un temps mensuel total, inférieur à 5 heures dans le mois.

Quotient		1 >	2 >
Non ifois	Sans condition de ressources	1.22 €	1.94 €
Normal	> 728 €	0.99 €	1.69 €
A	567 € < QF < 727 €	0.98 €	1.67 €
B	406 € < QF < 566 €	0.96 €	1.64 €
C	0 < QF < 405 €	0.94 €	1.61 €

Toute demi-heure entamée est due. Chaque fin de mois, les factures sont établies en fonction du temps de présence des enfants. La facture est à régler à terme échu, sous peine d'un refus d'accueil de l'enfant.

Horaires :

Temps d'accueil matin et soir
Du 5 septembre 2011
au 5 juillet 2012
de 7h15 à 8h45
et de 16h30 à 18h30

Temps de restauration et d'animation du midi
Du 5 septembre 2011
au 5 juillet 2012
de 11h45 à 13h20

L'aide aux leçons
Du 5 septembre 2011
au 4 juillet 2012
de 16h30 à 18h00

Le CLAS
Du 3 octobre 2011
au 5 juillet 2012
de 16h30 à 18h30

Activités extrascolaires : *voir l'Espace Loisirs Municipal en rubrique Jeunesse, page 50.*

Écoles maternelles et élémentaires

Écoles maternelles

Pablo Neruda	Boulevard des Violettes	02 31 84 75 69	**Jean-Yves FIDALGO,** *Directeur*
Paul Fort	Rue Camille Saint-Saëns	02 31 84 72 73	**André RAUTUREAU,** *Directeur*
Jean Vilar	Rue Marivaux	02 31 83 34 96	**Marie DEKOWSKY,** *Directrice*

Écoles élémentaires

Jules Verne	Boulevard des Violettes	02 31 82 29 71	**Véronique BOULAYE,** *Directrice*
Marie Curie	Rue de la République	02 31 52 00 14	**Emmanuel VANNIER,** *Directeur*
Jean Vilar	Rue Marivaux	02 31 83 36 65	**Nolwenn RENARD,** *Directrice*

Collèges

Collège Guillaume de Normandie
243 rue de Falaise – BP 1238
14020 Caen Cedex
Tél. : 02 31 70 30 49 / Fax : 02 31 78 20 14
Courriel : ce.0141268c@ac-caen.fr
Principale : Mme TROCHU
Principale Adjointe : Mme GÉRARD

Collège Léopold Sedar Senghor
8 rue du Roussillon – 14123 Ifs
Tél. : 02 31 78 96 96 / Fax : 02 31 52 14 31
Courriel : ce.0142271t@ac-caen.fr
Site : www.lcs.senghor.clg14.ac-caen.fr
Principal : M. JULIENNE
Principal Adjoint : M. ABGRALL
Directrice du SEGPA : Mme LANGLOIS

Lycées

Lycée Augustin Fresnel
77 rue Eustache Restout
BP41050 – 14020 Caen Cedex 3
Tél. : 02 31 70 33 00 / Fax : 02 31 70 33 10
Courriel : ce.0140014p@ac-caen.fr
Proviseur : Mme CASTEL

Lycée Jean Rostand
98 route d'Ifs
BP 85457 – 14054 Caen Cedex 4
Tél. : 02 31 52 19 40 / Fax : 02 31 34 92 51
Courriel : jean.rostand@etab.ac-caen.fr
Proviseur : M. PETIJEAN

Université de Caen – Campus III : *voir en rubrique Emploi et Formation, page 39.*

Représentants des parents d'élèves

Écoles maternelles et élémentaires

Dans chaque école, des parents d'élèves sont élus chaque année aux Conseils d'école. Des représentants ont choisi de se réunir en association (École Marie Curie), d'être rattachés à la FCPE ou de siéger à titre individuel. Ils portent la voix des parents au sein des Conseils d'école et apportent un soutien logistique et financier à la mise en place des projets des équipes enseignantes.

FCPE des Collèges

Contact

Collège Guillaume de Normandie : José DA SILVA // *Président* // Tél. : 02 31 78 16 97
Gilles PIVARD // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 52 84 79

Collège Léopold Sedar Senghor : Catherine FAMELART // *Présidente* // Tél. : 02 31 82 35 92
Isabelle GILLARD // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 83 52 99

Fédération départementale FCPE :
BP 57 – 14203 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR // Tél. : 02 31 43 76 77

Suivant leur zone d'habitation, les collégiens sont inscrits dans deux collèges différents. Ceux d'Ifs Bourg et Ifs Bras vont au collège Léopold Sedar Senghor et ceux d'Ifs Plaine et du Hoguet au collège Guillaume de Normandie. La F.C.P.E. encourage le respect de la carte scolaire avec la proximité école/domicile pour les enfants. Elle est présente sur les deux collèges et outre la défense de tous les enfants scolarisés, elle œuvre pour le suivi des élèves en conseil de classe, pour de bonnes conditions de travail au sein de l'établissement et siège au conseil d'administration. La FCPE est présente dès la rentrée et invite les parents adhérents ou non à sa permanence dans chacun des établissements les 1er mercredis de chaque mois. Le Conseil Local FCPE de Guillaume de Normandie regroupe les parents de Caen, Cormelles le Royal et Ifs. Ce collège propose une classe européenne anglaise dès la 4e et une classe bi-langues. Le Conseil Local FCPE de Léopold Sedar Senghor regroupe les parents de Soliers, Grentheville et Ifs. Ce collège propose une classe européenne espagnole à partir de la 4e, et une section SEGPA de la 6e à la 3e.

Association des Parents d'Élèves Turcs (APET)

Contact

437 rue de Caen – 14123 IFS // Tél. : 02 31 39 62 43
Adem ALTUNTAS // *Président*

L'APET permet à la communauté turque du Calvados (en particulier Ifs et Hérouville) de s'intégrer tout en préservant sa culture et sa langue d'origine. C'est dans cette perspective que l'APET propose diverses activités culturelles : aide aux familles et élèves en difficulté, cours de turc et de français, danse folklorique, organisation des fêtes nationales, participation à diverses manifestations.

Troisième ville de l'agglomération, Ifs compte 10 822 habitants sur son territoire (9,06 km²). La ville possède cinq zones d'activités économiques. Quatre d'entre elles sont gérées par Caen la mer : la Dronnière, Rocade Sud (avec le principal centre commercial au sud de Caen), Porte Sud et Object'Ifs Sud. La ZAC Equipement, où se trouve notamment le Campus 3 de l'Université de Caen, accueille des établissements de formation, de services, d'aide ou encore de soins aux personnes. Le futur lycée régional des métiers de la restauration, de l'hôtellerie, de la boulangerie et de la pâtisserie ouvrira dans ce même secteur en septembre 2014. Ifs compte également sept exploitations agricoles. Par ailleurs, la ville est bien dotée en commerces et services, regroupés essentiellement en pôles commerçants de proximité : le Hoguet, les Jonquilles, rue de Caen et place Debussy. Sur cette dernière a lieu un marché hebdomadaire le mercredi matin. Idéalement desservie par les transports en commun et la route, Ifs est le centre géographique du Calvados (source : Ordre des Géomètres Experts).

Quelques chiffres :

10 822 habitants	458 établissements
5 388 actifs dont 90 % ayant un emploi	54 créations d'entreprises en 2010
500 demandeurs d'emploi	4 354 emplois

Sources : INSEE, MEFAC, DIRECCTE Basse Normandie (février 2010)

Associations et organismes d'accompagnement à l'emploi

CIDEME (Carrefour d'Initiatives pour Développer l'Emploi et les Métiers)....

Contact

Antenne Caen Sud
12 avenue Albert 1er – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 83 77 38 // Fax : 02 31 83 77 42
Siège : 1 place de l'Europe – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Tél. : 02 14 37 14 14 // Fax : 02 14 37 14 15

Le CIDEME réunit, en un endroit unique, les différents acteurs locaux et intercommunaux en matière d'insertion professionnelle, d'orientation et d'accompagnement des jeunes, pour mutualiser les moyens et surtout coopérer concrètement et efficacement pour l'emploi sur Caen la mer :

- **le CLLAJ :** Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes ;
- **la MIFE :** Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi ;
- **le CIO :** Centre d'Information et d'Orientation ;
- **la Mission Locale PAIO :** Permanence d'Accueil, d'Information et d'Orientation ;
- **le PLIE :** Plan Local d'Initiatives pour l'Emploi ;
- **la MEFAC :** Maison de l'Emploi et de la Formation de l'Agglomeration Caennaise ;
- **l'AQJ :** Association Quartier Jeunes ;
- l'association **DEFI-ELAN** de réinsertion.

L'antenne Caen Sud est ouverte : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et mardi de 13h30 à 17h30.

Emploi et Formation

Mission Locale Caen la mer Calvados centre

Contact

Christian PIELOT // *Président*
Philippe DUBOIS-PERRIER // *Directeur*
Tél. : 02 31 46 21 46 // mlmc@mlbn.fr
Conseillers référents ville d'Ifs :
Bénédicte HERAUD // **Éric LE QUERE**
Tél. : 02 31 35 27 27 (permanence mairie d'IFS)

Accueil des jeunes de 16 à 25 ans ne dépendant plus du système scolaire. Renseignement sur les formations, le travail, les aides (logement, soins...). Orientation et accompagnement pour l'insertion professionnelle et sociale.

Permanence d'accueil sur rendez-vous à la mairie :
- lundi après-midi de 14h00 à 17h30
- jeudi matin de 9h00 à 12h30
- un vendredi matin sur deux

Correspondant Emploi Solidarité (CES) du Pôle Emploi

Contact

CCAS
Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 26 95

Écoute, informations, conseils, soutien dans les démarches pour les personnes en recherche d'emploi. Rencontre sur rendez-vous auprès du Centre Communal d'Action Sociale d'Ifs (CCAS).
Permanence chaque mercredi matin, sur rendez-vous auprès du CCAS d'Ifs.

Pôle emploi

Contact

Antenne Sud
909 route de Caen – 14123 IFS
Tél. : 3949 (Selon le service, appel gratuit ou de 0,11 € TTC maximum, hors éventuel surcoût de votre opérateur)
www.pole-emploi.fr
Si votre demande ne peut être traitée par internet ou par téléphone, votre conseiller vous proposera un rendez-vous.

Jours et horaires d'ouverture :
Du lundi au mercredi : 8h30 – 12h30 / 13h15 – 17h
Jeudi : 8h30 - 13h15
Vendredi : 8h30 - 15h30

Associations et organismes spécialisés d'insertion et de formation

APAJH (Association pour Adultes et Jeunes Handicapés)

Contact

Siège et Comité Départemental du Calvados
ZA la Dronnière
8 rue des Carriers – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 17 70 // Fax : 02 31 35 17 78

Intégration des enfants, des adolescents et des adultes handicapés à la vie ordinaire et plus particulièrement sur le plan scolaire, social et professionnel. L'APAJH est organisée autour d'Établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT) et d'Ateliers protégés. L'APAJH propose des services aux particuliers et entreprises : pépinières, entretien, transformation ou création d'espaces verts.

La Passerelle Verte

Contact

Route de Rocquancourt – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 69 45 // Fax : 02 31 35 69 54
lapasserelleverte@mut14.org

Juan IGLESIAS // *Directeur*

Établissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT), géré par la Mutualité Française du Calvados, spécialisé dans l'accompagnement socioprofessionnel des personnes de 20 à 60 ans souffrant de troubles psychiques. Activités : pâtisserie, chocolaterie, déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), élevage.

Vis-à-vis

Contact

ZA la Dronnière – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 74 00 // Fax : 02 31 84 08 04
www.visavis-formation.fr

Actions d'insertion et de formation agréées par la Région et l'État sur trois axes : orientation et reconversion professionnelle, diagnostic des besoins, accompagnement et suivi jusqu'à l'emploi, qualification professionnelle (tourisme, bureautique, secrétariat, vente, couture).

École des Parents et des Éducateurs (EPE) : *voir en rubrique Solidarités, page 71.*

Associations et organismes de formation

AFPA

Contact

Campus III
Rue Anton Tchekov – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 65 10 // Fax : 02 31 35 65 12 // www.afpa.fr

Denis LE ROY // *Responsable du site*

Placé sous la tutelle du ministère de l'Emploi et de la Solidarité, cet organisme de formation professionnelle pour adultes accompagne le développement professionnel des demandeurs d'emploi, des salariés et des jeunes sur différentes filières de formation (usinage, conception industrielle, maintenance industrielle, électricité, électronique, informatique…).

Centre d'Éducation et de Sécurité Routière 14 (CESR 14)

Contact

Route de Falaise
14123 IFS
Tél. : 02 31 35 16 16 // Fax : 02 31 35 16 10

Formation professionnelle : transport, logistique, travaux publics : CAP, BEP, BAC PRO, Formation de moniteur auto-école.
CACES : cariste, grue auxiliaire travaux publics, nacelles.
Permis de conduire : voiture, poids lourd, moto, bateau. Stages de récupération de points.

Centre J. Saliot

Contact

ZA des Bourreliers – 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 20 94 // Fax : 02 31 83 24 75
jsaliot.cjs@wanadoo.fr
www.cjsformation.fr

Formations : ressources humaines, ergonomie, sécurité-prévention des accidents du travail (évaluation des risques, arbres des causes, formation des CHSCT…), levage-manutentions (caristes, engins Cat. 1-4-9 ; nacelles, grues auxiliaires : organisme certifié testeurs CACES). Stages de récupération de points. Centre psychotechnique. Centre de bilans de compétences. Examens effectués pour l'administration, les collectivités territoriales, les entreprises... Agrément ANFH, Région, FAFSEA, FONGECIF, État, PROMOFAF.

Les Petits Plats dans les Grands.....

Contact

698 route de Falaise – 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 38 38
www.lespetitsplatsdanslesgrands.fr

Crée à l'initiative de professionnels de l'hôtellerie et de la restauration, l'association fait la promotion des métiers de l'hôtellerie et de la restauration, accompagne et conseille les professionnels par le biais d'outils de formation et gestion du personnel, selon un code de bonne conduite.

Université de Caen

IUT / Campus III.....

Contact

Rue Anton Tchekov
BP 53 – 14123 IFS
Tél. : 02 31 52 55 00
Scolarité : 02 31 56 70 05 // Fax : 02 31 52 55 22
www.iutc3.unicaen.fr

Le Campus 3 accueille un restaurant universitaire, un centre multimédia et trois départements de l'IUT de Caen, composante de l'Université de Caen Basse-Normandie :

Information-communication, options communication d'entreprise et publicité
Anne VILACEQUE
Chef de département
Tél. : 02 31 52 55 01 // Fax : 02 31 52 55 02

Informatique, option génie informatique
Sylvian DELHOUMI
Chef de département
Tél. : 02 31 52 55 21 // Fax : 02 31 52 55 22

Réseaux et télécommunications
Pascal FOUGERAY
Chef de département
Tél. : 02 31 52 55 30 // Fax : 02 31 52 55 18

Crèche / Halte-garderie municipale F. Dolto

Contact

10 bd Yitzhak Rabin – 14123 IFS
Tél. : 02 31 82 47 81 // crecheifs@orange.fr
Dominique BATAILLE // *Directrice*

La Crèche / Halte-garderie est une structure multi-accueils. C'est un lieu d'éveil et de socialisation précoce avec un personnel qualifié. Elle permet aux enfants de s'épanouir au mieux de leurs possibilités dans un climat chaleureux, sécurisant et stimulant. Réservée uniquement aux parents domiciliés sur Ifs, la structure accueille actuellement 40 enfants. Fin 2011, elle proposera 18 places supplémentaires. Une nouvelle organisation sera mise en place avec l'accueil des enfants de 20 mois à 4 ans dans un lieu réservé au sein de l'EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) tout proche. Le projet pédagogique s'inscrit dans le projet de vie de l'établissement pour personnes âgées, permettant des liens, échanges et rencontres intergénérationnels forts.

Conditions d'accueil :

Crèche : accueil à temps plein ou à temps partiel sur 3 ou 4 jours par semaine.
Halte-garderie : 12 heures de garde par semaine maximum, possibilité de journée continue le mercredi. Les repas et les goûters des enfants accueillis sont pris en charge par la structure.

Préinscriptions : Un dossier de préinscription est à demander à l'accueil de la structure. Les admissions sont prononcées sur avis de la commission d'attribution des places, en fonction des places disponibles et de la répartition des différents quotients pour favoriser la mixité sociale.

Jours et horaires d'ouverture :

Crèche : du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.
Halte-garderie: du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h. Journée continue le mercredi.

Tarifs : Les tarifs sont fixés par délibération du conseil municipal et calculés suivant les barèmes CNAF. Renseignement auprès de la structure.

Relais Assistantes Maternelles (RAM).....

Contact

10 bd Yitzhak Rabin – 14123 IFS
Tél./Fax : 02 31 83 90 62
Agnès PRUDHOMME // *Animatrice*

Géré par la Mutualité Française du Calvados en partenariat avec la Ville, le Conseil Général et la CAF, le RAM a pour mission d'améliorer la qualité d'accueil de l'enfant à domicile. C'est un lieu d'information, de socialisation et de ressource. Service gratuit à destination des parents à la recherche d'un mode de garde, des assistantes maternelles agréées d'Ifs ou toute personne souhaitant devenir assistante maternelle, des enfants accueillis au domicile de l'assistante maternelle. Le relais propose des animations pour enfants, parents employeurs et assistantes maternelles.

Permanence : Mardi de 14h00 à 17h00 / Mercredi de 9h00 à 12h00
Et sur rendez-vous les mercredi, jeudi et vendredi après-midi.

La forêt d'Ifs a 20 ans !

Plantée en 1991, la fôret d'Ifs a été ouverte au public en 1992. De septembre 2011 à septembre 2012, la Ville et les associations vous invitent à célébrer cet anniversaire durant une année de festivités. Balades et visites découvertes thématiques, manifestations sportives et culturelles, expositions et bien d'autres rendez-vous marqueront ces 20 ans. Programme à découvrir sur le site de la Ville ou à la mairie à partir du 10 septembre 2011.

Informations et réglementations

L'environnement est l'affaire de tous !

L'environnement et le patrimoine communs doivent être respectés. Adoptons ensemble des gestes simples qui passent par des règles élémentaires d'éco-citoyen : le respect de l'environnement nécessite une attention quotidienne qui a son impact sur notre ville, comme sur notre planète.

Quelques gestes simples :

> Éviter de jeter les déchets dans la nature ou sur la voie publique : chewing-gums, mégots, détritus et sacs en plastique…

> Respecter le recyclage des déchets.

> Économiser l'énergie chez soi : éteindre la lumière dans les pièces à notre départ, préférer des ampoules basse consommation (qui, peu à peu, s'imposent), limiter sa consommation d'eau du robinet en utilisant le strict nécessaire.

> Réduire sa vitesse de conduite : déjà en respectant les limitations de vitesse, on limite sa consommation de carburant et l'émission de CO_2, sans parler d'une circulation apaisée et plus sécurisée en ville.

Et pour agir davantage, il est aussi possible de préférer la marche à pied, le vélo ou les transports en commun, d'utiliser des produits d'entretien bio ou écologiques, de consommer des fruits et légumes de saison, des produits locaux ou de commerce équitable…
Chaque geste éco-citoyen n'est pas qu'un geste pour la planète : c'est un geste pour l'humain, c'est un geste pour soi !

Animaux

Vous êtes responsables de vos animaux domestiques. Il est important de veiller à ce qu'ils n'entraînent pas de nuisances pour vos voisins (bruit, déjections…). Aménagez un espace chez vous pour éviter des déjections sur le domaine public ou utilisez les dispositifs d'hygiène canine.

La divagation des animaux domestiques est interdite et répréhensible. Signalez à la police municipale les chiens ou les chats en état de divagation. Contactez le service de la fourrière de Caen la mer en cas de disparition (voir p. 42).

Fourrière de Caen la mer : Tél. : 02 31 80 73 03 // du lundi au vendredi, de 8h à 17h.

Si vous avez trouvé d'autres animaux vous pouvez contacter les associations suivantes :

Chevreuil, renard, sanglier... : Fédération Départementale des Chasseurs du Calvados
Tél. : 02 31 44 24 87 et 02 31 61 98 53 (astreinte).

Oiseau : Association La Dame Blanche
Tél. : 02 31 63 91 70 et 02 31 77 64 01

Furet : Association Les Fufus de l'Ouest
Tél. : 06 04 03 59 46

Chiens

Les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique en zone urbaine ou dans la forêt que tenus en laisse *(Art 19 de l'arrêté municipal 94/113 du 1er août 1994)*. A cela s'ajoute les restrictions de circulation pour les chiens d'attaque (catégorie 1) et les chiens de garde et de défense (catégorie 2) :

Les chiens de 1ère catégorie ne peuvent avoir accès aux transports en commun, ni aux locaux ouverts au public, ni aux lieux publics (sauf sur la voie publique où ils doivent être muselés et tenus en laisse par une personne majeure).

Les chiens de 2e catégorie doivent être muselés et tenus en laisse par une personne majeure sur la voie publique, dans les parties communes des immeubles collectifs, dans les lieux publics, dans les locaux ouverts au public ainsi que dans les transports en commun.

Amende : 150 €.

Les propriétaires ou détenteurs de chien de 1ère ou 2e catégorie doivent être titulaires d'un permis de détention depuis le 1er janvier 2010. Ce permis est délivré par la mairie, sur présentation d'un certain nombre de pièces, notamment une évaluation comportementale du chien réalisée par un vétérinaire et une attestation d'aptitude du maître obtenue avec un formateur agréé. Les demandes de permis sont à déposer à la police municipale. Le défaut de déclaration peut entraîner une contravention de 750 €. L'atteinte involontaire à l'intégrité des personnes ayant entraîné une incapacité temporaire de travail et l'homicide involontaire provoqués par un chien sont punis de peines allant selon les cas de 2 ans à 10 ans d'emprisonnement et de 30 000 à 150 000 euros d'amende. C'est la loi du 20 juin 2008 qui a renforcé les mesures de prévention et de protection des personnes contre les chiens dangereux.

Hygiène Canine : 29 emplacements.

Pour le bien-être de tous, merci d'utiliser les sacs à votre disposition !

Voir carte page 47.

Bruits

Aboiements, bricolage, tondeuses, appareils de musique, etc.

Depuis la loi du 31 décembre 1992 et le décret du 18 avril 1995, la gêne pour bruit peut être sanctionnée quand elle est « de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé de l'homme par sa durée, sa répétition ou son intensité » *(art. R1334-31 du Code de la santé publique)*. Il n'est pas nécessaire que le bruit soit nocturne pour que son auteur soit sanctionné.

Tentez, dans un premier temps, de régler le problème à l'amiable : parlez à l'auteur de la gêne afin de trouver une solution. Si aucun arrangement amiable n'est possible, vous pouvez contacter la Police Municipale ou la Police Nationale pour constater l'infraction. Ecrivez au maire si les nuisances persistent. Il dispose de pouvoirs de police pour réprimer les bruits de voisinage. Si ces démarches n'aboutissent pas, vous devrez alors engager une action en justice devant la juridiction pénale (puisqu'il s'agit d'un délit) ou civile.

Pensez-y !

L'utilisation de tondeuse, taille-haies ou tout autre engin bruyant est réglementée par l'arrêté préfectoral du 21 Novembre 2008. Elle doit se limiter aux jours et horaires suivants :

- Jours ouvrables : 8h30-12h et 14h30-19h
- Samedi: 9h-12h et 15h-19h
- Dimanche et fêtes : 10h-12h

Le non respect peut entraîner une contravention de 457 €.

Troubles anormaux de voisinage

Nuisances sonores, odeurs, fumées, dépôts divers, privation d'ensoleillement…

Il est de principe que « nul ne doit causer à autrui un trouble anormal de voisinage ». Dans certains cas, le trouble de voisinage, volontaire ou non, peut présenter un caractère « anormal ». Il s'applique dès lors que l'existence de troubles anormaux cause un préjudice, lequel doit être prouvé. Le trouble de voisinage peut être sanctionné, quelle que soit la qualité de son auteur. Il peut s'agir d'un copropriétaire, d'un locataire ou d'un simple occupant. Si vous subissez ce type de troubles, vous disposez de moyens de recours, amiables et judiciaires. Si vous pensez être victime de troubles anormaux du voisinage, il vous est conseillé de tenter, dans un premier temps, de régler le conflit à l'amiable. Parlez à votre voisin ou envoyez-lui un courrier simple, lui expliquant la situation en vue de trouver un arrangement. Si le trouble persiste, mettez votre voisin en demeure de cesser les nuisances, par lettre recommandée avec AR. Si vous êtes copropriétaire, demandez une conciliation au Syndic. Si malgré vos tentatives de conciliation avec votre voisin, vous ne parvenez pas à faire respecter votre tranquillité, faites constater les désagréments que vous subissez par huissier de justice ou bien par la police ou la gendarmerie. En cas d'échec de la voie amiable, vous pourrez engager une action en justice.

Environnement

Taille des haies

La libre circulation des piétons et cyclistes sur les cheminements du domaine public qui leur sont dédiés nécessite une végétation entretenue régulièrement. Afin d'éviter toute gêne, il est rappelé que la taille des haies privées s'impose pour les maintenir strictement au droit de la limite de propriété.

Neige

En période hivernale, les épisodes neigeux augmentent le risque d'accident. Le trottoir situé au droit d'une habitation individuelle ou d'un commerce doit être dégagé de la neige ou de la glace qui le recouvre par l'habitant ou le commerçant concerné. En cas d'impossibilité, il est nécessaire de se manifester en mairie. Toute distribution de sel aux habitants sera annoncée par les panneaux lumineux et sur le site Internet de la Ville.

Qualité de l'air

Caen la mer, compétente dans la lutte contre la pollution de l'air, attire votre attention sur les risques liés aux allergies et les solutions pour les limiter. Afin d'en informer les usagers, un dépliant « pollens et allergies » est en ligne à la une de l'actualité de son site : www.caenlamer.fr Pour tout complément d'information concernant les pollens et la qualité de l'air à Ifs, vous pouvez également consulter le site internet d'AIR COM : **www.air-com.asso.fr**. N'oubliez pas que les courts trajets en automobile (en particulier moteur diesel) polluent particulièrement l'air, dont la proximité des écoles aux heures d'affluence.

Qualité de l'eau

L'eau est un bien précieux, veillez à l'économiser. Le SIAP (Syndicat Intercommunal d'Alimentation en Eau Potable) a en charge la gestion et la distribution de l'eau potable sur Ifs. L'information sur le prix de l'eau et la qualité du service est accessible sur le site **www.services.eaufrance.fr**. Les résultats d'analyses sont consultables en mairie et sur le site **www.eaupotable.sante.gouv.fr**

Tri Sélectif

Caen la mer possède la compétence « collecte, traitement et valorisation des déchets ménagers et assimilés » pour les 29 communes de la Communauté d'agglomération.

Merci...

**En 2010, grâce aux efforts de chacun,
14 870 tonnes de recyclables ont été collectées
sur l'ensemble de Caen la mer, c'est mieux qu'en 2009
et les performances peuvent être améliorées…**

Le tri, mode d'emploi

Journaux, magazines, prospectus, papiers, cartons, bouteilles et flacons en plastique, bouteilles et boîtes métalliques, briques alimentaires... Bouteilles vides en plastique d'huile végétale **> Sacs jaunes** (habitat pavillonnaire) **ou bacs jaunes** (habitat collectif).

Déchets verts, branchages **> Sacs verts en plastique réutilisables.**
Merci de présenter un maximum de 8 volumes (sacs ou fagots) par collecte. Les volumes plus importants, les gros branchages et les souches doivent être déposés en déchèterie.
Pour connaître les consignes de tri, reportez vous à votre guide de tri.

Bouteilles et bocaux en verre
> 20 colonnes d'apport volontaire sont à votre disposition sur la ville.
Uniquement les bouteilles et les pots.
Pas de vaisselle cassée, ampoules et néons, miroirs...

Collecte des textiles en apport volontaire

Menée par Caen la mer en partenariat avec les acteurs solidaires locaux *(la Chiffo, Itinéraires* et la participation d'*Emmaüs)*, cette action permet de concilier protection de l'environnement, insertion professionnelle et développement économique.

3 bornes sont installées à Ifs :
esplanade François Mitterrand, boulevard du Stade et rue du Sieur de Bras.

Par ailleurs, une borne *« Le Relais »* est également disponible sur le parking du centre commercial Rocade Sud et l'association *Ifs Entr'Aide Coup de pouce* organise une collecte annuelle de vêtements dont la vente permet d'aider les plus défavorisés (voir page 47).

Pour les pavillons

Chaque pavillon est doté d'un bac roulant gris destiné à la collecte de vos ordures ménagères. Par ailleurs, des sacs (78 sacs jaunes, 4 sacs déchets verts en plastique réutilisables) sont distribués gratuitement en porte-à-porte en début d'année civile (courant janvier-février). En cas de besoin, des sacs supplémentaires peuvent être demandés à l'Hôtel de Ville d'Ifs.

Pour les collectifs

Des bacs adaptés au tri sont à disposition dans les locaux à poubelles de chaque résidence.

Les Encombrants

La collecte des encombrants a lieu une fois par trimestre. Le volume des encombrants ne doit pas dépasser 1 m³ par foyer et la longueur des objets 1,50 m. Les objets doivent pouvoir être soulevés par deux hommes (poids <50 kg). Les déchets de construction ou de démolition, les déblais des travaux, les déchets spéciaux et toxiques doivent être déposés en déchèterie (Fleury sur Orne, Bretteville sur Odon, Colombelles, Hermanville sur mer).

Le Recyclage des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (D.E.E.E.)

Lorsque vous achetez un équipement électrique et/ou électronique, le distributeur a l'obligation réglementaire de reprendre gratuitement l'ancien équipement. Caen la mer offre la possibilité de déposer les DEEE obsolètes en déchèterie pour les valoriser et les recycler.

Déchèterie la plus proche : Fleury-sur-Orne

Rue des Carriers – 14123 FLEURY-SUR-ORNE

Jours et horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h ; le samedi : de 9h à 18h.
Fermée le dimanche et les jours fériés.

Collectes des ordures ménagères, des encombrants et déchets verts

	Ifs Bourg Zones d'activités (Portes Sud, Object'Ifs Sud et la Dronnière)	**Ifs Bras Ifs Plaine – Le Hoguet**
Déchets ménagers (bacs gris)	**Mardi et vendredi**	**Lundi et jeudi**
Tri sélectif (sacs ou bacs jaunes)	**Mercredi**	**Samedi**
Encombrants	**8 septembre 2011 8 décembre 2011 8 mars 2012**	**9 septembre 2011 9 décembre 2011 9 mars 2012**
Déchets verts (attention 8 sacs maximum ou 8 fagots maximum par collecte)	**Jeudi**	**Mercredi**

Le guide du tri, les calendriers de collecte et le guide déchèteries sont téléchargeables sur le site internet : www.caenlamer.fr à la rubrique « déchets ménagers ».

Infos pratiques

Le dépôt des déchets se fait la veille au soir à partir de 19h.
En dehors des collectes programmées, vous pouvez apporter vos encombrants ou vos déchets verts en déchèterie.

Un doute, une question ? N'hésitez pas à nous contacter : 0 800 00 14 29 (appel gratuit)
www.caenlamer.fr rubrique « déchets ménagers »

29 emplacements d'Hygiène Canine

1. Parking du Stade – P. Mendès France
2. Square rue Fernand Léger
3. Rue de Rocquancourt
4. Avenue Jean Monnet
5. Parking de la Forêt – Rue de Picardie
6. Bras – Rue du Sieur de Bras
7. Gare TVR – Avenue Jean Vilar
8. Place des Jonquilles
9. Intersection chem. aux Bœufs – Chem. Vert
10. Cimetière entrée Chemin de Nampioche
11. Place Debussy
12. Devant La Poste – Place Debussy
13. Square Terre Neuve – Québec
14. Intersection Av. J. Vilar – Bd des Violettes
15. Square – Bd Molière
16. Bras Square – Terrain de foot
17. Bras Square – Jeux enfants
18. Square Avenue Jean Vilar
19. Av. de Normandie square Brassens
20. Rue de Saintonge
21. Rue du Bout Guesdon
22. Entrée Mairie
23. Imp. rue des Carriers
24. Rue Lully
25. Square allée de l'Alberta
26. Square bd des Violettes
27. Square Paul Claudel
28. Parking IUT – Bd Yitzhak Rabin
29. Entrée IUT et RU – Bd Yitzhak Rabin

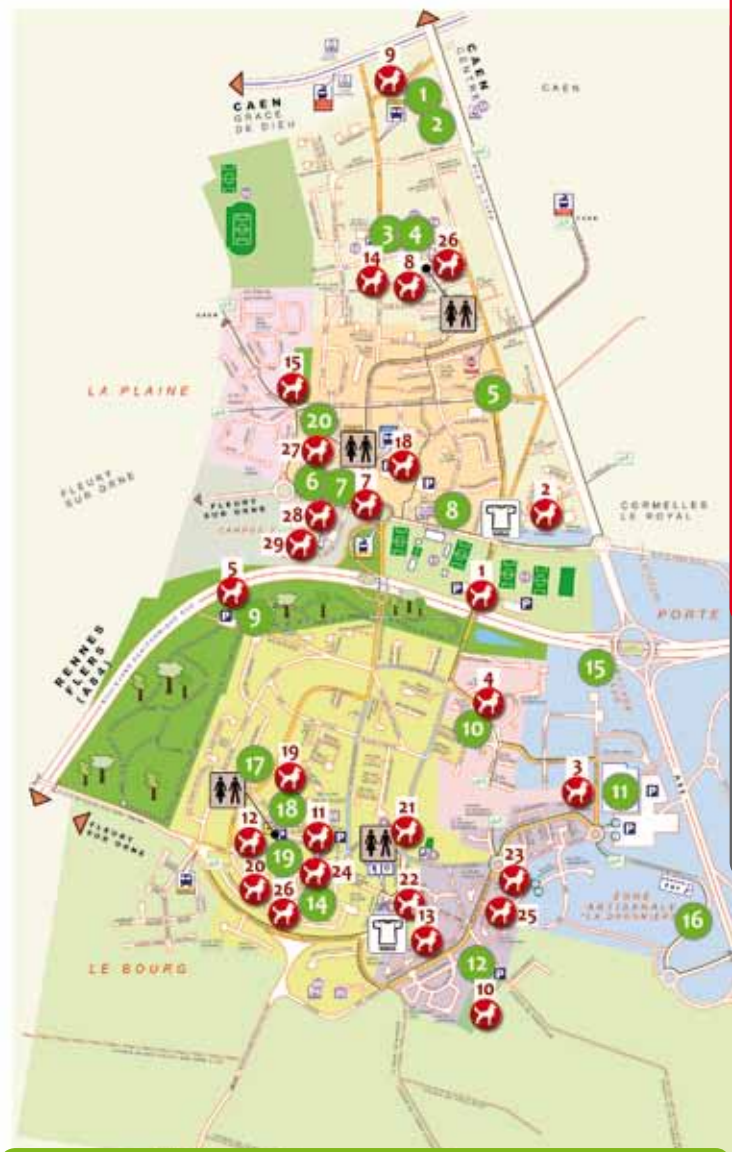
HYGIÈNE CANINE

Toilettes publiques

4 toilettes publiques automatiques gratuites sont à disposition à proximité des centres commerçants Debussy, Le Hoguet, Jonquilles ainsi qu'auprès de l'Église Saint-André.

Collecte des textiles

3 bornes : esplanade F. Mitterand, bd du Stade et rue du Sieur de Bras.



20 colonnes d'apport volontaire disponibles dans votre ville

1. / 2. Rue du Chemin Vert (2)
3. / 4. Bd des Violettes (2)
5. Bd Pierre Corneille
6. / 7. Bd Yitzhak Rabin (2)
8. Allée du stade
9. Rue de Picardie (parking de la forêt)
10. Avenue Jean Monnet
11. Centre Leclerc (parking)
12. Rue Jacques Cartier (parking du cimetière)
13. Rue du Sieur de Bras
14. Rue de Saintonge
15. Rue de Caen (Hôtel Kyriad)
16. Rue de la Dronnière
17. Rue de Bretagne
18. / 19. Rue des Pyrénées (2)
20. Bd Molière

Ville ouverte sur le monde, Ifs entretient des relations d'amitié et de coopération avec d'autres communes dans le monde.

Coopération décentralisée

Pôle Actions Éducatives et Culturelles.....

Contact
Caroline LECAPITAINE
Tél. : 02 31 84 94 95

La Ville d'Ifs est engagée, en étroite collaboration avec la Région Basse-Normandie, dans un programme concerté de coopération décentralisée avec le Niger et la Macédoine. L'idée est tout autant d'apprendre des autres que de leur apporter.

Niger

Les actions de coopération sont menées avec Kornaka, chef-lieu d'un canton peuplé de 250 000 habitants, à 650 km de Niamey, la capitale. C'est l'une des zones les plus défavorisées du pays.

Actions prévues : formation des élus locaux et des comités de gestion des points d'eau, amélioration de la situation sanitaire, accès au crédit des femmes, insertion économique des jeunes, actions de sensibilisation, éducation au développement, échanges sur nos pratiques de fonctionnement démocratique...

Macédoine

Les actions concernent la ville de Debar (19 000 habitants) située au sud-ouest de Skopje, la capitale de cette petite république des Balkans située aux portes de l'Europe.

Actions prévues : jeunesse et citoyenneté, échanges culturels et développement durable.

Jumelages

Comité des Jumelages.....

Contact
12 rue des Chèvrefeuilles – 14123 IFS
www.interact-ifs.fr/jumelages

Bernard MUSUALU // *Président* // musualu1@aol.com
Martine KERGUELEN // *Trésorière* // Tél. : 02 31 82 24 20 // kerguelen@aol.com
Anne-Marie DELAMARRE // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 82 66 30 // annedelam@orange.fr

Ifs célèbre vingt années d'amitiés avec Ilfracombe (Grande-Bretagne), en 2011, et Niederwerrn–Oberwerrn (Allemagne), en 2012. Le Comité des Jumelages organise les échanges et fait vivre ces jumelages, en collaboration avec les services de la Ville. Un projet de jumelage avec Silea, en Italie, est en préparation.

Ilfracombe (Royaume-Uni) est une commune du Nord Devon avec laquelle Ifs est jumelée depuis 1991. Peuplée de 11 500 habitants, la ville profite d'un climat particulièrement doux grâce au Gulf Stream qui baigne sa côte. La campagne alentour, typique et sauvage, est parsemée de cottages magnifiquement fleuris.

Niederwerrn–Oberwerrn (Allemagne) est une commune de Basse-Franconie de 8 500 habitants. Elle s'étend sur 978 hectares à proximité de magnifiques sites touristiques : Bamberg, Würzburg, Volkach, Coburg, Bayreuth et Schweinfurt.

Silea (Italie) est une commune italienne de la province de Trévise, située à 20 km environ de Venise. Elle compte 10 000 habitants.

Activités proposées par le Comité des Jumelages :

Échanges

Échanges avec Ilfracombe en Angleterre (Nord Devon), Niederwerrn–Oberwerrn en Allemagne (Basse-Franconie) et bientôt Silea en Italie (province de Trévise). Rencontres et séjours dans les familles, pour mieux s'imprégner des modes de vie et de la culture. Visites de sites et monuments de ces régions.

Adhésion : famille 20 € – individuel 14 €

Cours de langues

Le Comité propose aussi des cours de langue pour adultes en fonction du nombre d'inscrits : Italien / allemand / anglais.

Inscriptions : mardis 13 et 20 septembre 2011 à l'école Jules Verne à Ifs Plaine, de 18h30 à 20h

Tarif : adhésion au Comité des Jumelages + 120 € par langue enseignée.

Agenda

Samedi 10 septembre 2011 : Forum des Associations et des Activités

Dimanche 25 septembre 2011 : Foire aux greniers

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2011 : Marché de Noël (extension du gymnase J. Obric)

Vendredi 27 janvier 2012 : Assemblée générale (espace Jacques Prévert)

Samedi 3 mars 2012 : Repas dansant (salle François Mitterrand)

Du jeudi 5 mai au mardi 8 mai 2012 : Rencontre à Ilfracombe avec nos amis anglais

Du jeudi 17 mai au dimanche 20 mai 2012 : Accueil de nos amis allemands de Niederwerrn–Oberwerrn, fête du 20e anniversaire du jumelage

Département jeunesse de la Ville

Espace Loisirs Municipal

Contact

Boulevard des Violettes – 14123 IFS
Secrétariat :
Nathalie ZAMPIERI // Tél. : 02 31 34 36 64 // elsecretariat@live.fr

L'Espace Loisirs est un service municipal depuis janvier 2010. Il regroupe 4 secteurs d'activités :

> Le Centre de Loisirs pour les 3-6 ans
> Le Centre de Loisirs pour les 6-12 ans
> Le Projet Jeunes (11-17 ans)
> Le Conseil Municipal Junior

Les activités développées par l'Espace Loisirs s'inscrivent dans le Projet Éducatif Local (PEL) comme exposé en rubrique Éducation, page 31. Elles s'adressent aux enfants et adolescents et permettent de créer des temps collectifs favorables au développement de l'identité de chacun, favorisent la découverte, l'apprentissage, la vie en groupe.

Jours et horaires d'ouverture

Renseignements et inscription :
Du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 16h30.

Accueil des enfants :
Le matin à partir de 7h30 // Le repas à partir de 11h30 // L'après-midi à partir de 13h30 // Le soir à partir de 16h30 jusqu'à 18h30. Le goûter est inclus dans le coût de la demi-journée. Il est proposé vers 16 h 00 (3-6 ans) et vers 16h30 (6-12 ans).

Transport pour les Centres de Loisirs : (mercredis et vacances scolaires) : *voir page 85 (page Transports)*

Centre de Loisirs 3-6 ans

Contact

Rue Camille St-Saëns – 14123 IFS
Emilie LEBRET // *Directrice*
Tél. : 02 31 34 36 64 // centre3-6ifs@hotmail.fr

Accueil des enfants de 3 à 6 ans tous les mercredis et durant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël) de 7h30 à 18h30. Plusieurs formules sont proposées : journée avec ou sans repas, demi-journée avec ou sans repas. Les activités : jeux, grands jeux, activités manuelles, activités d'expression, sorties, activités motrices, lectures, contes et chants… et toutes les idées des enfants. Pour les enfants qui le souhaitent ou qui en auraient besoin, une sieste est proposée chaque jour.

Centre de Loisirs 6-12 ans

Contact

Boulevard des Violettes – 14123 IFS
François ROUXEL // *Directeur* // Tél. : 02 31 34 36 64

Accueil des enfants de 6 à 12 ans tous les mercredis et durant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël) de 7h30 à 18h30. Plusieurs formules sont proposées : journée avec ou sans repas, demi-journée avec ou sans repas. Les activités : jeux, grands jeux, activités manuelles, activités d'expression, des sorties… et toutes les idées des enfants.

Tarifs des Centres de Loisirs (3 à 12 ans) > année 2011-2012

	Journée avec repas		Journée sans repas		Demi-journée avec repas		Demi-journée sans repas	
	Sans CAF	CAF	Sans CAF	CAF	Sans CAF	CAF	Sans CAF	CAF
Hors commune	22,36 €	17,60 €	20,45 €	16,61 €	13,21 €	10,37 €	11,31 €	9,39 €
Ifois	13,96 €	9,20 €	12,05 €	8,21 €	10,69 €	7,85 €	8,99 €	7,07 €

Tarifs selon la délibération en vigueur.

Des aides supplémentaires aux loisirs peuvent être attribuées par la ville et le CCAS en fonction des ressources. Renseignements et inscriptions à l'Espace Loisirs (boulevard des Violettes).

Projet Jeunes Ifs

Contact

Boulevard des Violettes – 14123 IFS
Tél. : 02 31 34 34 39 // Facebook Projet Jeunes Ifs
Mickaël PARFOURU // *Responsable*

S'adresse aux ifois âgés de 11 à 17 ans dans le domaine des loisirs, des vacances, de la prévention… A la demande des jeunes qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation de leurs loisirs, des actions sont mises en place régulièrement. Les animateurs proposent, durant toute l'année, des activités et des projets liés au sport, à la culture, aux loisirs…

Ouvert : de 14h à 18h, le mercredi pendant l'année scolaire, du lundi au vendredi durant les vacances. Week-end et soirées sur projets spécifiques.

Accueil et informations : du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Tarif : l'accueil est gratuit, une participation financière est demandée sur certaines activités.

Conseil Municipal Junior

Le Conseil Municipal Junior (CMJ) est composé de 35 porte-paroles des jeunes ifois, âgés de 9 à 13 ans, élus parmi et par les élèves des écoles et des deux collèges de la ville.

> voir rubrique Démocratie et Citoyenneté, page 17.

Logement social

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) Service logement

Contact

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Céline LEVALET
Tél. : 02 31 35 26 95 // cl-ccas-ifs@orange.fr

Accueil et renseignement sur les possibilités de logement social dans la commune. Enregistrement des demandes et transmission aux différents bailleurs sociaux présents sur Ifs. La Ville a la possibilité d'intervenir dans la procédure d'attribution par une liste de candidatures soumises aux bailleurs et établie suivant les critères déterminés par la Commission municipale Affaires sociales et solidarités. C'est seulement au terme d'une enquête sociale effectuée au cas par cas par l'organisme logeur et un passage en commission d'attribution qu'une suite est donnée aux propositions de la Ville. Pour information, seulement 20 % du parc des logements sociaux rentrent dans le domaine d'intervention de la Ville.

Nouvelle démarche pour une demande de logement social

Remplissez le formulaire de demande (unique à tous les bailleurs), disponible auprès du Service Logement, de la Maison de l'Habitat, de la Préfecture, des bailleurs ou sur www.service-public.fr

Enregistrez votre demande en déposant le formulaire rempli au Service Logement qui le transmettra, ou bien auprès d'un bailleur social ou de la Maison de l'Habitat (dans ces deux cas, déposez néanmoins une copie au Service Logement pour vous faire connaître). Vous recevrez un numéro d'enregistrement.

Mettez à jour votre demande en cas de modification. Tant qu'aucun logement ne vous a été attribué, renouvelez votre demande chaque année sinon elle ne sera plus prise en compte.

Maison de l'Habitat

Contact

37 rue Jean Romain – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 38 31 38 // info@maisonhabitat.caen.fr
www.maisonhabitat.caen.fr

Regroupe toutes les informations concernant le logement dans l'agglomération caennaise. Que vous soyez locataire ou propriétaire, que vous souhaitiez changer de logement ou simplement améliorer celui que vous occupez, la Maison de l'Habitat est l'adresse unique pour vous aider dans vos démarches. La Maison de l'Habitat, inaugurée en 2010 à l'initiative de la communauté d'agglomération et de la Ville de Caen, est un service au public destiné à tous les habitants de Caen la mer.

Horaires d'ouverture :
Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h // Le vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h

Organismes bailleurs

Caen Habitat

1 place Jean Nouzille
BP 15227 – 14000 CAEN cedex
Tél. : 02 31 27 50 00

Ouverture au public du lundi au jeudi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Le vendredi fermeture à 16h00

Calvados Habitat

27 rue des Compagnons
BP 55053
14050 CAEN Cedex
Tél : 02 31 52 31 00

Ouverture au public tous les jours
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h

Logi Pays

7 rue Daniel Huet – 14000 CAEN
Tél : 02 31 30 25 25 // www.logipays.com

Ouverture au public tous les jours
de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16 h45
(fermeture le vendredi à 15h45).
Demande de logement : **0811 70 24 55**

Partélios Habitat

2 rue Martin Luther King
14280 SAINT-CONTEST
Tél : 02 31 06 91 00

Ouverture au public tous les jours
de 8h à 12h et de 13h à 17h30
(fermeture le vendredi à 17 h)

SCIC Habitat - La Plaine Normande

16 avenue de Verdun
BP 227 – 14012 CAEN Cedex // Tél. : 02 31 27 58 54

Ouverture au public le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

Logement des jeunes

CLLAJ (Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes)

Contact

CIDEME
1 place de l'Europe – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Tél. : 02 31 95 38 32 // contact@cllaj-caen.fr

Permanence Mairie d'Ifs le dernier jeudi de chaque mois, de 9h à 12h

Intervient auprès des jeunes de 18 à 25 ans pour soutenir la recherche, l'accès ou le maintien dans un logement autonome. Informe sur les droits et devoirs en matière de logement et propose aux jeunes des services techniques d'aide à l'installation (prêt de matériel, prêt pour le paiement de la caution ou du premier loyer…).

Logement spécifique

Centre d'Activités et d'Hébergement Oxygène

Contact

8 rue Anton Tchekhov – 14123 IFS
Tél. : 02 31 70 22 10
Mutualité Française Calvados
16 avenue du 6 juin – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 27 77 00
accueil@mut14.org
www.mutualite-du-calvados.fr

Oxygène regroupe quatre structures destinées à des personnes souffrant de troubles psychiques :

- un foyer de vie offrant un hébergement en studios individuels de 22 m² ;
- un accueil de jour proposant des ateliers d'ouverture sur la vie sociale et d'entraînement à la vie domestique ;
- un foyer d'hébergement offrant des studios de 22 m² ;
- un foyer éclaté avec des appartements T2 de 46 m² pour les personnes travaillant à l'ESAT « La Passerelle Verte ».

Lieu de vie sécurisé, son objectif est avant tout l'amélioration de l'autonomie et des compétences domestiques et sociales, un retour à un logement personnel, autonome ou supervisé.

Domiciles Ti'Hameau®

Contact

SCA Alternative Habitat
320 quartier du Val
14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Tél. : 02 31 47 73 76
www.autonomie-habitat.com

Logements et services pour une intégration sociale des personnes lourdement handicapées.

L'ensemble de 14 logements, dont 8 sont occupés par des adultes lourdement handicapés, est situé dans le quartier du Hoguet. Grâce à un service d'auxiliaires de vie présent 24h/24, une conception architecturale adaptée, un aménagement domotique individualisé et une implantation proche des commerces et des transports en commun, chacun retrouve une vie la plus autonome possible. Chaque appartement de plain-pied (T2 de 55 m²) dispose d'un jardin privatif. Les Domiciles Ti'Hameau® d'Ifs sont des logements sociaux et ouvrent des droits à l'APL.

EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

Contact

Mutualité Française Calvados
16 avenue du 6 juin – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 27 77 00 // accueil@mut14.org
www.mutualite-du-calvados.fr

Agenda

Ouverture fin 2011

Construit par la Plaine Normande et géré par la Mutualité Française du Calvados, l'établissement dispose de 116 places pour personnes âgées dépendantes : 80 pour l'accueil traditionnel, 20 spécialisées pour l'accueil des malades Alzheimer ou troubles apparentés, 4 pour l'accueil temporaire et 12 pour l'accueil de jour. Au cœur de la ville, dans un environnement intergénérationnel, l'EHPAD offre un projet de vie axé sur le respect de la personne intégrant la notion de domicile privé, une prise en charge individualisée, des services de qualité avec du personnel formé, des activités variées et des échanges forts entres générations. L'établissement accueille au rez-de-chaussée la section des grands (18 mois à 4 ans) de la Crèche – Halte-garderie Françoise Dolto.

Papy Loft

Contact

La Plaine Normande
16 avenue de Verdun – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 27 58 54

Ce concept propose aux seniors une alternative aux maisons de retraite à proximité immédiate des services, commerces et des transports publics. Les logements locatifs sociaux (T2 de plain-pied) sont sécurisés et aménagés afin de faciliter la vie des locataires à mobilité réduite autour d'un espace de convivialité avec jardin.

Résidence Personnes Agées Jean Jaurès (RPA)

Contact

3 impasse Hector Berlioz – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 35 64
Marie-Thérèse ANNE // *Responsable*

Foyer-résidence de 48 logements F1 Bis de 33 m² donnant sur un jardin. La résidence est gérée par le CCAS et accueille les personnes âgées valides de 60 ans et plus. La sécurité des personnes est assurée grâce à un système d'alarme relié 24h/24h. De plus, un service de portage de repas et des animations sont proposés aux résidents.

La restauration du midi est ouverte aux personnes âgées autonomes de la ville. Sur inscription auprès du CCAS.

Association des résidents de la RPA.....

Contact

3 impasse Hector Berlioz – 14123 IFS
Yvette DECLERCK // *Présidente*

L'association organise des goûters, des sorties, des animations et des échanges avec l'extérieur, afin de permettre aux résidents de mieux se connaître, de mieux s'apprécier et d'être solidaires au sein de la RPA. L'aide morale qu'elle leur apporte participe au bien-vivre de la résidence.

Amélioration de l'habitat et logement adapté

ALVEA (Association pour des Lieux de Vie En Autonomie).....

Contact

Domiciles Ti'Hameau
4 bd Victor Hugo – 14123 IFS
Tél. : 02 31 34 87 62

Jean-Marie LORPIN // *Président* // lorpinjm@orange.fr
Eugene CATHERINE // *Secrétaire* // eugene.catherine977@orange.fr

L'association s'intéresse à toute opération de construction de logements à sécurité partagée. C'est un organisme de représentation, d'assistance et de défense des personnes hébergées dans ces lieux, en particulier personnes handicapées. Elle contribue à l'aménagement et à l'équipement des lieux, œuvre pour l'intégration et la participation des personnes handicapées à la vie de la cité : travail, vie associative, culture, sport... L'association recherche des personnes bénévoles pour venir aider ponctuellement les locataires handicapés à l'occasion d'activités spécifiques.

PACT-ARIM.....

Contact

8 bd Général Weygand – 14053 CAEN Cedex 4
Tél. 02 31 86 70 50 // Tél. : 0 800 77 22 44 (Numéro vert)
www.pactarim.fr

Permanence à la mairie :
1er vendredi du mois,
de 10h à 12h

La Ville confie depuis trois années à l'association PACT-ARIM des Pays Normands le conseil aux propriétaires et locataires pour améliorer l'habitat. Un conseiller reçoit gratuitement à l'Hôtel de Ville pour étudier les projets et accompagner sur l'ensemble des démarches et aides financières qui existent.

Associations de loisirs

Art Floral

Contact

26 avenue de Normandie
14123 IFS

Anne-Marie DELAMARRE
Présidente
Tél. : 02 31 82 66 30
annedelam@orange.fr

Michèle KERDAVID
Vice-présidente
Tél. : 02 31 52 16 80

Agenda

Samedi 10 septembre 2011 :
Forum des Associations et des Activités, extension du gymnase J. Obric

Lundi 12 septembre 2011 : Reprise des cours

Du 18 novembre au 2 décembre 2011 :
Salon d'automne sous les Voûtes de l'Hôtel de Ville

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2011 :
Marché de Noël, extension du gymnase J. Obric

Lundi 30 janvier 2012 :
Assemblée générale à l'espace Jacques Prévert

Apprendre et créer des bouquets floraux, c'est découvrir l'art de construire des lignes, des masses et des volumes, regarder avec attention et souvent avec passion les végétaux utilisés et suivre l'évolution de la mode.

Jours et horaires : cours un lundi tous les 15 jours en dehors des vacances scolaires de 14h30 à 16h30 et de 18h à 20h. Inscriptions par téléphone ou par courriel afin de prévoir l'achat des végétaux.

Ifs Bridge Association

Contact

Claude RENOUF // *Président*
Tél. : 02 50 53 57 42 // clauderenouf@laposte.net
Joseph DELHOMMEAU // *Trésorier*
Tél. : 02 31 83 38 28 // deljosifs@aol.com

Club ouvert à toute personne connaissant les règles du jeu de bridge. Rencontres de septembre à juin à raison de 3 possibilités par semaine : lundi soir de 20h30 à 23h30, mercredi et jeudi de 14h à 18h. **Adhésion :** 12 € pour l'année.

Comité local des jardins collectifs d'Ifs

Contact

Dominique THOMAS // *Présidente*
Tél. : 02 31 82 78 31 // Port. : 06 32 04 41 13
dth2604@hotmail.fr

Philippe MUSITELLI // *Trésorier*
Port. : 06 87 26 14 62 // musiphil@orange.fr

Lysiane LEMOIGNE // *Secrétaire*
lemoigne.lysiane@neuf.fr

Agenda

Vendredi 18 novembre 2011 :
Assemblée générale

Vendredi 20 janvier 2012 :
Soirée galette des rois

Été 2012 : Journée barbecue sur le site

Pratique du jardinage sur des parcelles de 160 m², dans le respect de l'environnement naturel. Développement des liens sociaux et solidaires autour du jardinage dans l'échange et la convivialité.
Tarif : 70 € annuels.

Club du Bonsaï de Basse-Normandie

Contact

Monique SCELLES // *Présidente* // Tél. : 02 31 78 23 07
Jacques LEGUET // *Trésorier* // Tél. : 02 31 24 81 41

Réunion des amateurs de bonsaïs. Ateliers pratiques et théoriques d'entretien et d'amélioration des arbres.

Jours et horaires :
2e vendredi de chaque mois, de septembre à juin, de 20h30 à 22h30, à l'espace Jacques Prévert.

Flash Danse Ifs

Contact

8 rue de l'Ile de France
14123 IFS

Gérard SIEGEL // *Président*
Tél. : 02 31 84 78 62 // gerard.siegel0594@orange.fr
Sandrine FOUCHARD // *Trésorière* // sfouchard@aol.com

Agenda

Lundi 12 Septembre 2011 :
Reprise des cours
31 mars 2012 : Bal du Printemps, à l'extension du gymnase J. Obric.

Cours (débutant, perfectionnement et plus) de danses de salon, de danse en ligne et de rock : rock débutants, rock perfectionnement. Les cours ont lieu au préau couvert de l'école Jules Verne à Ifs Plaine, bd des Violettes.

Adhésion : 5 €. Tarifs de 126 € à 156 €, réductions possibles sous conditions.

Guide Pédestre Ifois (GPI)

Contact

Claire LEVEAU // Port. : 06 88 77 97 18
Lydie LEMARIE // Tél. : 02 31 84 31 73
www.interact-ifs.fr/gpi

Promenades à partir d'Ifs. Le GPI propose des itinéraires pédestres en direction des communes voisines pour des promenades d'oxygénation ou de découverte, avec lieu de pique-nique pour les sorties en famille.

Itinéraires consultables sur cartes disponibles à la mairie et téléchargeables sur :
www.interact-ifs.fr/gpi

Les Fils Croisés

Contact

2 rue de la Poissonnerie – 14400 BAYEUX
lesfilscroises@aol.com

Janine POTIN // *Animatrice* // Port. : 06 76 17 00 46
Natacha BABIAK // *Présidente*

Agenda

Jeudi 15 septembre 2011 :
Reprise des cours

Enseignement de la dentelle : Torchon - Brugges - Bayeux - Figuratif. Initiation en fils couleurs, adultes et enfants dès 5 ans. Enseignement de la broderie : points traditionnels - ruban - Beauvais - point de tapisserie de Bayeux - Hardanger... Adultes et enfants dès 7 ans.

Jours et horaires :
Cours le jeudi à l'espace Jacques Prévert, de 14h à 16h30. Stages ou cours : toutes les vacances scolaires sauf Noël.

Loisirs Créat'ifs

Contact

175 rue de la Bonne Vierge – 14123 IFS
Mme GAZE // *Présidente* // Port. : 06 21 95 30 24
Mme DOS SANTOS // *Secrétaire* // Port. : 06 60 74 38 53

Créer et partager, échanger des idées entre amateurs de bricolage.

Jours et horaires :
Le mercredi, en dehors des vacances scolaires, de 20h30 à 22h30 à l'espace Jacques Prévert.

Objectif Collections

Contact

2 allée Maurice Utrillo – 14123 IFS
Daniel LALIZEL // *Président*
Tél. : 02 31 34 48 34
Port. : 06 78 65 43 14 (après 18h)
Jean-Paul MOULIN // *Vice-président*
Yves AUGIS // *Trésorier*
Monique LALIZEL // *Secrétaire*

Agenda

Dimanche 6 février 2012 :
Salon « Toutes collections »
salle François Mitterrand

Réunion des collectionneurs une fois par mois de septembre à juin. Participation à des expositions, organisation d'un salon annuel toutes collections. Bibliothèque de livres et documents sur : timbres, cartes téléphoniques, cartes postales anciennes et modernes, buvards, protège cahiers, éventails, jouets anciens, objets publicitaires, bandes dessinées, disques vinyles, plaques de marques de vélo...

Projet Santé de la Ville d'Ifs

CCAS - Pôle Solidarités

Contact

Gaëlle EDDIK
Chargée de projet
Tél. : 02 31 35 26 96

Agenda

8 Octobre 2011 :
Forum Santé, espace Jacques Prévert
31 mars 2012 : Parcours du Cœur en forêt d'Ifs.
Thème : plaisir, bien être et santé.

La Ville d'Ifs mène un projet de santé publique sur le long terme en faveur de ses habitants. Celui-concerne les axes suivants :

Prévention cardio-vasculaire

- 11 défibrillateurs automatiques extérieurs répartis sur le territoire communal (voir plan ci-contre) ;
- formation à l'utilisation de ces défibrillateurs pour les élus, personnels municipaux, associations et habitants ;
- éducation à une hygiène de vie avec ateliers alimentation et exercices physiques, Parcours du Cœur.

Lutte contre l'isolement des personnes âgées

- repérage des personnes âgées en situation de fragilité ;
- contribution aux solidarités de proximité.

Construction d'un réseau santé

- information de la population : forum santé, conférences…
- développement de partenariats entre acteurs locaux de la santé.

Gestion des plans sanitaires

- canicule, grippe…

Numéros d'urgence

112 : Le numéro d'appel d'urgence en Europe
Le 112 est le numéro pour les appels d'urgence dans tous les pays de Union Européenne. En France, le 112 redirige sur les numéros 15, 17, 18, 115 et 119.

SAMU : Urgences médicales en agglomération **: 15**

Pompiers : Incendies, accidents et urgences médicales **: 18**

SOS Médecins 24H/24 : 36 24 (12ct/min)

Centre anti-poison : 01 40 05 48 48 (PARIS) // **02 99 59 22 22** (RENNES)

Localisation des défibrillateurs

1. Pharmacie des Jonquilles – Place des Jonquilles
2. CEMU – Boulevard Yitzhak Rabin
3. Pharmacie du Hoguet – Avenue Jean Vilar
4. Gymnase Obric – Boulevard du Stade
5. Extension du complexe sportif – Chemin du Val
6. Parking forêt – Rue de Picardie
7. Place de la Poste – Rue des Pyrénées
8. Gymnase Senghor – Rue du Roussillon
9. Salle François Mitterrand
   Esplanade François Mitterrand
10. Hameau de Bras – Rue du Sieur de Bras
11. Véhicule de la Police Municipale

Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM

Bd Général Weygand
14000 CAEN
Tél. : **36 46**
(0,08cts depuis un poste fixe)
www.ameli.fr

Sites d'accueils :

Bd du Général Weygand
Du lundi au vendredi
de 8h à 16h

Rue du 11 Novembre
Du lundi au vendredi
de 8h à 16h

La Guérinière
13 place de la Liberté
Lundi de 9h à 12h
et de 13h à 16h
Du mardi au vendredi
de 13h à 16h

La Grâce de Dieu
11 place du commerce
Du lundi au vendredi
de 9h à 13h

Professionnels et établissements de santé

Ambulances

Arc en Ciel
5 rue Charles Sauria
Tél. : 02 31 82 60 00

Dentistes

BESSELIEVRE Arnaud
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

COUPPEY Yves
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

LENOEL Suzanne
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

MAUGARS Yoann
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

SAUVAGE Michel
Cabinet dentaire
3 place Debussy
Tél. : 02 31 83 76 56

Infirmières

ALVINO Isabelle
Cabinet infirmier
10 impasse des marronniers
Tél. : 02 31 84 48 39
Tél. : 02 31 34 75 88

DELEVOYE Nadine
Maison de soins infirmiers
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 84 80 40

DUCLOS Isabelle
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 82 28 81

DUPOR Annie
Cabinet infirmier
10 impasse des marronniers
Tél. : 02 31 84 48 39
Tél. : 02 31 34 75 88

GALLON Patrick
Cabinet infirmier
10 impasse des marronniers
Tél. : 02 31 84 48 39
Tél. : 02 31 34 75 88

LE GRAS Christophe
Maison de soins infirmiers
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 84 80 40

LITTIERRE Christine
14 place Claude Debussy
Tél. : 02 31 72 82 28

MARIE Hélène
14 place Claude Debussy
Tél. : 02 31 72 82 28

PATEY Yvette
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 82 28 81

PAUTARD Isabelle
Maison de soins infirmiers
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 84 80 40

Kinésithérapeutes

BOUVIER Mathilde
Cabinet de Kinésithérapie
851 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 39 52

Kinésithérapeutes (suite)

FAVRE-BULLE Françoise
Cabinet de Kinésithérapie
9 rue du Bout Guesdon
Tél. : 02 31 83 39 11

RIVES Didier
Cabinet de Kinésithérapie
851 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 39 52

SIEGEL David
Cabinet de Kinésithérapie
851 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 39 52

VIGNES Eric
Cabinet de Kinésithérapie
9 rue du Bout Guesdon
Tél. : 02 31 83 39 11

Kinésithérapeute Ostéopathe

FAVRE-BULLE Didier
Cabinet de Kinésithérapie
9 rue du Bout Guesdon
Tél. : 02 31 83 39 11

Laboratoires d'analyses médicales

LOUET et LAFORET
Place Claude Debussy
Tél. : 02 31 78 25 25
Fax : 02 31 84 66 83

Médecins généralistes

BATTISTONI Jacques
544 rue du Chemin Vert
Tél. : 02 31 34 09 99

BLIECQ Jean-François
Cabinet médical
27 rue d'Athènes
Tél. : 02 31 84 67 96

BOUTEMY Jeanne
Cabinet médical
3 rue Camille Saint-Saëns
Tél. : 02 31 34 09 74

CAPDEPON Florence
Cabinet médical
3 rue Camille Saint-Saëns
Tél. : 02 31 34 09 74

DANJOU Geneviève
Cabinet médical
27 rue d'Athènes
Tél. : 02 31 84 67 96

HENRY Guillaume
Cabinet médical
3 rue Camille Saint-Saëns
Tél. : 02 31 34 09 74

LECLERC-GOULARD Nadine
Cabinet médical
10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 34 01 56

MIMOUNI Abdel
763 rue de Caen
Tél. : 02 31 82 26 41

PILLARD Philippe
Cabinet médical
10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 35 62 90

VAULTIER Maryse
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 83 65 50

Orthophonistes

BRIERE Fabienne
10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 78 72 27

DUVAL Mathilde
Cabinet d'orthophonistes
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 34 66 46

FORT-FALL Marie-Agnès
Cabinet d'orthophonistes
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 34 66 46

LOFFREDO Sophie
Cabinet d'orthophonistes
6 rue Pierre Marivaux
Tél. : 02 31 34 66 46

Pédicure-Podologue

MORICE Emmanuel
14 avenue de Normandie
Tél. : 02 31 82 55 50

Pharmacies

Pharmacie Debussy
22 place Claude Debussy
Tél. : 02 31 84 62 92
www.pharmacie-ifs.com

Pharmacie du Grand Ouest
Centre Commercial
Rocade Sud
190 rue de Rocquancourt
Tél. : 02 31 82 77 44

Pharmacie du Hoguet
40 avenue Jean Vilar
Tél. : 02 31 70 92 39

Pharmacie des Jonquilles
Place des Jonquilles
Tél. : 02 31 82 34 81

Psychothérapeute

DAVENNE Florence
10 rue François Marie Voltaire
Tél. : 02 31 82 60 06

Sages-femmes

GIARD Muriel
Cabinet de Sages-femmes
Place Claude Debussy
Tél. : 02 31 83 86 00

PRUNIER Laurence
Cabinet de Sages-femmes
Place Claude Debussy
Tél. : 02 31 83 86 00

Clinique de soins de suite et de réadaptation - Korian Côte Normande

Contact

10 rue Anton Tchekhov – 14123 IFS
Tél. : 02 31 527 100 // Fax : 02 31 527 101
korian.cotenormande@groupe-korian.com
Bureau des admissions
Tél. : 02 31 75 83 07 // bca.caen@groupe-korian.com
www.groupe-korian.com

145 lits pour la rééducation des patients, à la suite d'un séjour hospitalier pour une affection aiguë médicale ou chirurgicale. Elle a pour objectif de limiter la dépendance des patients, principalement âgés, en réduisant les incapacités physiques et en redonnant de l'autonomie.

Centre médico-social

Contact

12 boulevard Yitzhak Rabin – 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 21 20
Fax : 02 31 35 21 21

Service social du Département qui apporte aide et assistance sur le plan familial et santé : médecin PMI, assistantes sociales, puéricultrice, éducatrice sage-femme, conseillère en économie sociale et familiale. Pour rencontrer un des travailleurs sociaux, il est nécessaire, au préalable de prendre rendez-vous.

Jours et horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

ATRIUM

Contact

atrium.ifs@orange.fr

Groupement des professionnels de santé d'Ifs qui contribue à la santé publique et à la qualité des soins sur le territoire de la commune. L'association est ouverte à tous les professionnels de santé dont l'activité est domiciliée à Ifs.

Associations et organismes de prévention et de santé

Donneurs de Sang Bénévoles

Contact

Reginald TOUTAIN // *Président*
5 rue Pierre Ronsard – 14123 IFS
Tél. : 02 31 52 15 47
Danielle CONDETTE // *Secrétaire*
9 impasse du Béarn – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 44 06

Agenda

3 février 2012 :
Assemblée Générale,
espace Jacques Prévert

Les dons de sang permettent de soigner chaque année un million de malades. Les collectes à Ifs sont organisées par l'association des Donneurs de Sang Bénévoles. Les besoins de sang sont encore et toujours très réels et importants. Donner de temps en temps, c'est bien ! Donner régulièrement, c'est mieux ! Les dons permettent de sauver des malades et des blessés.

Les collectes se déroulent de 16h à 20h, salle François Mitterrand : 14 septembre, 24 octobre et 7 décembre 2011 // 1er février, 4 avril et 27 juin 2012.

Centre d'Action Médico-social Précoce (CAMSP)

Contact

Le Clos Chaumont
Bd Victor Hugo – 14123 IFS
Tél. : 02 31 93 99 29

Prise en charge des enfants très jeunes (0-6 ans) présentant des difficultés dans leur développement, quelle qu'en soit l'origine, après entente préalable de l'Assurance Maladie.

Centre Médico-Psychologique Adultes (CMP Adultes)

Contact

184 rue de Falaise – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 35 82 50

Accueil, orientation, consultations pour des personnes qui rencontrent des difficultés psychologiques.

Santé

Centre Médico-Psychologique Enfants (CMP Enfants de 0 à 16 ans)

Contact
80 boulevard Dunois – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 82 64 64

Prise en charge des enfants présentant des difficultés affectives, psychologiques, familiales.

La Ville d'Ifs soutient les structures dont les contacts utiles sont présentés ci-après. L'accueil des ifois dans ces établissements est anonyme et gratuit.

Centre de planification ou d'éducation familiale

Contact
25 avenue 6 Juin
14000 CAEN
Tél. : 02 31 57 14 31

Consultations médicales relatives à la maîtrise de la fécondité. Entretiens préalables à une Interruption Volontaire de Grossesse (IVG). Entretiens relatifs à la régulation des naissances faisant suite à une IVG. Informations et actions individuelles et collectives de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale. Conseil conjugal et familial.

Consultations gratuites pour tous. Cependant les frais d'analyses et d'examens de laboratoire sont à la charge des consultants. Seules exceptions : les mineurs, les jeunes majeurs de moins de 20 ans dépendant du régime de sécurité sociale de leurs parents qui souhaitent garder l'anonymat, et les personnes qui ne bénéficient à aucun titre de prestation d'assurance maladie.

Centre de Prévention des Maladies Infectieuses

Contact
51 rue Gémare
14000 CAEN
Tél. : 02 31 38 51 58

S'adresse à tous et en particulier aux personnes les plus à risque : accueil anonyme, information, prévention, consultations, dépistage, orientation... sur place et aussi en actions délocalisées.
Ouvert en journée du lundi au vendredi.

Étincelle

Contact
La Pommeraie – 14123 CORMELLES-LE-ROYAL
Tél. : 09 63 21 42 37 (Permanence téléphonique)
etincellebassenormandie@etincelle.asso.fr

Soutient les femmes atteintes d'un cancer : soutien psychologique, aide diététique, soins esthétiques… . L'association dispose d'un lieu convivial d'accueil, d'échanges et de rencontres où les femmes peuvent parler librement et en dehors de l'hôpital.

Le Planning Familial

Contact
3 boulevard Lyautey – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 82 20 50 // Tél. : 0 808 800 122 (numéro gratuit) Permanence téléphonique régionale d'information sur la contraception et l'IVG
mfpf14@yahoo.fr
www.planning-familial.org

Permanences d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation dans les domaines de la vie affective et sexuelle. Éducation à la sexualité, lutte contre les violences faites aux femmes et prévention des risques sexuels.

Maison des Addictions (MDA)

Contact
Pôle Santé de la Grâce de Dieu (2e étage)
41 avenue Charles de Foucauld – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 52 95 90

Accueil, écoute et accompagnement des personnes souffrant de conduites de consommation (alcool, cannabis, tabac, etc.), des personnes présentant une dépendance sans produit (jeu, boulimie par exemple) et des proches de ces personnes. Consultations gratuites sur rendez-vous du lundi au vendredi. Les personnes présentant une consommation d'opiacés sont orientées vers le CSST, 45 rue de Bretagne à CAEN.

Point de départ

Contact
1 rue de Bouvreuil – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 75 02 00
point-de-depart@wanadoo.fr

Lutte contre le sida, les infections sexuellement transmissibles et la toxicomanie. Lieu de soutien, d'aide et d'écoute. Accueil libre le lundi de 14h à 17h, les autres jours sur rendez vous.

Santé

Maison des Adolescents - Passado 14

Contact

9 place de la Mare – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 15 25 25 (accueil)
Tél. : 02 31 15 25 20 (consultation)
www.passado14.fr

Prise en charge des jeunes (12-21 ans) qui rencontrent des difficultés à passer le cap de l'adolescence. Accueil, soutien, évaluation, prise en charge éducative et de soin pour les adolescents et leur famille. Espace d'action collective de prévention, d'éducation à la santé, d'information et de formation sur l'adolescence. Accueil sans rendez-vous 6 jours sur 7 pour les jeunes et les parents qui souhaitent avoir des informations, des conseils ou qui s'inquiètent.

SOS Amitié Caen

Contact

Tél. : 02 31 44 89 89 (permanence)
Facebook : sosamitie caen
Recrutement Bénévole :
G. MASSOT // *Secrétaire* // sosamitiecaen@sfr.fr

Prévention du suicide par l'écoute attentive et accueillante de personnes en détresse, mal de vivre ou crise suicidaire, au téléphone, par messagerie ou chat, 24 h sur 24. Assurée par des bénévoles formés qui ont pour impératif absolu le respect de l'anonymat et de la confidentialité des propos partagés. Cette écoute tend à favoriser la libre expression de la personne qui appelle afin de clarifier sa situation et retrouver goût à la vie.

Vivre son Deuil Basse Normandie

Contact

Maison de quartier de Vaucelles
1 bis rue Branville – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 82 20 16 (permanence)
vivresondeuil14@wanadoo.fr

Écoute téléphonique, entretiens individuels et/ou familiaux, groupes de partage et de soutien des personnes en deuil.

Associations d'activités et santé

Les Ateliers Agata
Ateliers de cuisine équilibrée

Contact

22 allée Paul Héroult – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 50 08 87
Dr Frédérique PONCEBLANC
Marina LE CLINCHE

Agenda

8 octobre 2011 : Forum Santé, espace Jacques Prévert
30 mars 2012 : Parcours du cœur, forêt d'Ifs

Apprendre à cuisiner équilibré avec une diététicienne.
Tarifs : 50 € l'atelier de 2 heures, repas compris. Tarifs « groupes » « fidélité ».

PAC Sports et Loisirs

Cours de gymnastique douce et d'entretien adaptés aux possibilités de chacun (diabète - surcharge pondérale - maladies cardiovasculaires et différents problèmes handicapants...).
> voir en rubrique sport, page 80.

Conseils utiles pour personnes fragiles isolées

Prévention canicule

En cas de fortes chaleurs, les personnes en difficulté, personnes fragiles, personnes âgées ou isolées peuvent contacter le **CCAS** au **02 31 35 26 95.**

Lorsqu'il fait chaud, il est conseillé :

- de prendre régulièrement dans la journée des douches ou des bains frais, sans se sécher ;
- de boire régulièrement et sans attendre d'avoir soif, au moins 1,5 à 2 litres d'eau par jour sauf en cas de contre-indication médicale ; ne pas consommer d'alcool ni de boissons à forte teneur en caféine ou en sucre ;
- en cas de difficulté à avaler les liquides, prendre de l'eau sous forme solide en consommant des fruits et des crudités, voire de l'eau gélifiée ;
- Pour recharger l'organisme en sels minéraux, accompagner la prise de boissons non alcoolisées d'une alimentation solide en fractionnant, si besoin, les repas.

Hiver et froid

Durant la période hivernale, les personnes en difficulté, personnes fragiles, personnes âgées ou isolées peuvent contacter le **CCAS** au **02 31 35 26 95** pour se signaler.

En cas de blocage à cause de la neige par exemple, une aide à domicile pourra intervenir si besoin.

Par ailleurs, face à une situation de grande détresse par grand froid, il est recommandé d'appeler le **Samu Social** au **115.**

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Contact

Pôle Solidarités
Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS

Jean-Paul GAUCHARD // *Président*
Sylvaine BAUMARD // *Vice-présidente*
Claire DARTIGUENAVE // *Directrice*
Nathalie BREUILLY // *Accueil, secrétariat*
Tél. : 02 31 35 26 95 // Fax : 02 31 78 30 09 // nb.ccas-ifs@orange.fr
Sandra PAREYT // *Aide à domicile* // Tél. : 02 31 35 26 96
Céline LEVALET // *Service logement* // Tél. : 02 31 35 26 97

Agenda

Dimanche 25 mars et dimanche 1er Avril 2012 :
Repas des aînés

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h30 sauf le mardi après-midi (fermé).

Ce service est à votre disposition pour vous accompagner en cas de difficultés et vous aider dans les démarches suivantes :

Aide sociale légale : Aide à la constitution de dossier tels que dossier d'Allocation Personne Agée (APA), aide personne handicapée, obligation alimentaire, La Prestation de Compensation, Fonds Solidarité Logement (FSL), Fonds Solidarité Énergie (FSE), cartes de bus gratuites pour les demandeurs d'emploi, inscription au dispositif canicule…

Aides spécifiques : Aide-ménagère, restauration scolaire, centre de loisirs, vacances et séjours, classes découvertes, aides diverses, aides aux familles, téléalarme pour les personnes âgées ou handicapées, attention portée aux personnes isolées, élection de domicile…

Le CCAS – Pôle Solidarités gère le Logement-Foyer (voir page 56), le service logement (voir page 52) et le service Santé (voir page 60). Le CCAS organise des temps de convivialité destinés aux Séniors : Repas annuel des Aînés de la commune, offert aux personnes âgées de 69 ans et plus les dimanches 25 mars et 1er avril 2012. Séjour-voyage annuel, au mois de septembre en partenariat avec l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances).

Aide à domicile : service ouvert de 7h à 21h du lundi au dimanche et jours fériés. Ce service bénéficie d'un agrément Qualité de la DIRECCTE.

Personnes isolées : échanges téléphoniques réguliers (« Au Bout du Fil »).

Caisse d'Allocations Familiales

Contact

CAF du Calvados
8 avenue du 6 Juin – 14000 CAEN
Tél. : 0 820 25 14 10
(prix d'un appel local depuis un poste fixe)
www.calvados.caf.fr

Jours et horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 sans interruption.
Pour tout appel, munissez-vous de vos N° d'allocataire et code confidentiel.

Centre médico-social : *voir page 64.*

Solidarité locale

Association des Paralysés de France (APF)

Contact

Délégation départementale
52 rue Louis Robillard – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 35 19 40 // Fax : 02 31 35 19 49 // dd.14@apf.asso.fr
www.apf.asso.fr
Jacques SEJALON // *Directeur*
Nadège DANIEL // *Représentante Départementale*

Soutient, défend et milite pour l'insertion des personnes atteintes de déficience motrice avec ou sans troubles associés. Gère des services et établissements médico-sociaux selon une charte et un projet associatif communs. L'APF a été créé en 1933 par la volonté de quatre jeunes gens atteints par la poliomyélite et révoltés contre l'exclusion dont ils étaient victimes. Plus de 70 ans après, l'association poursuit toujours son combat pour une participation pleine et entière des personnes en situation de handicap et leur famille dans la société.

École des Parents et des Éducateurs (EPE)

Contact

5 rue Daniel Huet – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 38 83 83 // epecaen@yahoo.fr

Françoise LESIEUR // *Directrice* // Tél. : 02 31 38 83 83
Françoise BONARD // *Formatrice* // Port. : 06 15 91 54 83

Jours et horaires :
Lundi et mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30. Inscription : 50 € - Gratuit pour les CAI (Contrat d'Accueil et d'Insertion).

Enseignement de la langue française et connaissance de la vie quotidienne et locale pour les personnes d'origine étrangère ne maîtrisant pas ou peu le Français. Ateliers animés avec la participation d'habitants bénévoles : compréhension, conversation, expression orale et écrite. Participant aux évènements organisés sur Ifs, les stagiaires de l'EPE s'intègrent dans leur ville et lèvent les obstacles liés aux démarches de la vie quotidienne, la communication avec d'autres habitants ou encore leur insertion professionnelle. Préparation au DILF (Diplôme d'Initiation à la Langue Française).

Enfance et Partage Basse-Normandie.....

Contact

Délégation d'Ifs
8 impasse Léo Delibes – 14123 IFS
Pierre YVON // Port. : 06 65 13 67 60

Agenda

Dimanche 4 décembre 2011 :
Loto

Aides financières selon les cas pour les vacances, les centres de loisirs, les séjours avec les établissements scolaires.

Ifs Énergie Solidarité

Contact

15 rue des Carriers – 14123 IFS
Gérard CREPIN // *Président* // Tél. : 06 07 06 07 60
Alain FOSSEY et Philippe FARCY // *Vice-présidents*
Sylvain FORET // *Secrétaire*
François HURE // *Trésorier*

Aide collective et ponctuelle aux plus démunis et défavorisés d'Ifs, grâce aux actions et activités organisées par les Agents du Réseau Transport Électricité d'Ifs et leurs conjoints.

Ifs Entr'aide / Coup de Pouce

Contact

Hôtel de Ville
Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Marie-Louise GERVAIS // *Présidente*
Tél. : 02 31 52 08 34

Agenda

Samedi 8 octobre 2011 : Collecte
Mar. 18 et mer. 19 octobre 2011 : Vente de 10h à 19h
Jeudi 20 octobre 2011 : Vente de 10h à 16h

Organise une collecte annuelle de vêtements et objets dont la vente permet d'octroyer des secours rapides et ponctuels aux familles ou aux personnes en difficulté, en collaboration avec le CCAS.

Les Restos du Cœur

Contact

Esplanade François Mitterrand – 14123 IFS
Madame CLET // *Responsable du Centre d'Ifs* // Tél. : 02 31 35 50 90
Martine PREVOST // *Présidente*
48 rue Gaston Lamy – 14120 MONDEVILLE
Tél. : 02 31 83 20 01 // ad14.siege@restosducoeur.org

Aide alimentaire. Chaque semaine, deux distributions sont organisées au Centre de distribution d'Ifs : le mardi et le vendredi, de 9h30 à 11h. Une distribution se fait chaque vendredi, de début mai à fin octobre, de 9h30 à 11h. La 23e campagne des Restos du Cœur d'Ifs commencera début décembre. **Inscriptions pour la campagne d'hiver :** s'adresser au local des Restos du Cœur d'Ifs le vendredi matin et la semaine avant l'ouverture.

Voisins Solidaires

Contact

26 rue Saussier Leroy – 75017 PARIS
Tél. : 01 42 12 72 72 // contact@voisinssolidaires.fr
www.voisinsolidaires.fr

Soutient les initiatives d'entraide de voisinage en apportant expérience, matériel et programme d'action. Garder un œil sur les logements inoccupés pendant les vacances, rester attentif aux plus âgés, nourrir le chat du voisin, organiser des moments de rencontre conviviale…

Solidarité internationale

Aide et Action Contact

Contact

Chantal MOTEL
48 rue des Bouvines – 14200 HÉROUVILLE ST-CLAIR
Tél. : 02 50 28 01 42 // chgmotel@club-internet.fr

Mr et Mme LEBRETON
5 impasse des Marronniers – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 52 99 // www.aide-et-action.org

Parrainage dans 20 pays pour permettre aux enfants d'aller à l'école, développer la petite enfance, l'intégration et l'alphabétisation…

- être parrain, c'est recevoir un dossier personnalisé d'un enfant, d'une classe ou d'un projet éducatif (20 € par mois pendant la durée du parrainage) ;
- 63 000 parrains en France, 600 bénévoles ;
- réunion d'information pour les parrains et le public, repas solidaire, animation en milieu scolaire ou en centre de loisirs, randonnée, expositions sur les actions de l'association dans le monde.

Aide et Action est libre de toute attache politique ou religieuse, reconnue d'utilité publique et agrée par l'Éducation Nationale.

ASSE BENIN

Contact

7 avenue des Clairières – 14123 IFS
Port. : 06 37 37 91 82 // contact@assebenin.com
www.assebenin.com

Colette GIACOMA // *Présidente*
Françoise BOUILLY // *Secrétaire*

Appui social pour la santé et l'éducation au Bénin. Soutien aux femmes atteintes d'ostéoporose, aux jeunes déscolarisés et en difficulté, éducation sociale, sanitaire et alphabétisation.

Association Sportive d'Aide Humanitaire (A.S.A.H.)

Contact

5 place des Cévennes – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 62 92 // www.asah.webobo.com

Étienne DOREY // *Président* // dorey.etienne@orange.fr
Cédric SAURY // *Secrétaire*
Yvon HOUGUET // *Trésorier*

Constituée d'anciens licenciés cyclistes, l'A.S.A.H collecte via ses activités sportives des fonds et du matériel pour soutenir des personnes dans le besoin (don à l'association Handi Nature pour la pratique du handibike, aide financière pour la scolarité et l'accompagnement d'un enfant orphelin...).

Ifs Solidarité Sahel

Contact

530 rue de la Mare – 14123 IFS
Tél. : 02 31 23 78 83 // Port. : 06 16 20 94 20

Michelle BRESSON // *Présidente* // michellebresson@orange.fr
Hervé LE BRAS // *Trésorier* // Tél. : 02 31 52 10 75

Agenda

Vendredi 18 novembre 2011 :
Assemblée Générale
Samedi 31 mars 2012 :
Soirée repas

Association de Solidarité Internationale (ASI) partenaire de villages africains pour la réalisation de leurs projets de développement (eau, éducation, santé, formation, protection de l'environnement…). Son relai en France est l'ONG Eau Vive (27 rue Léon Loiseau 93100 Montreuil) qui a des bureaux au Burkina Faso, au Mali, au Niger et au Sénégal. Depuis 2008, Ifs Solidarité Sahel et Solidarité de Louvigny avec le Sahel travaillent au sein d'Eau Vive Basse-Normandie et Eau Vive Niger.

Les Chemins du Vent

Contact

9 allée Emmanuel Chabrier – 14123 IFS
Port. : 06 88 09 10 03 // lescheminsduvent.14@wanadoo.fr
http://chemins.du.vent.free.fr
Alain LATAPIE-BAYRO // *Président*

Organisation de randonnées pédestres en Normandie (deux fois par mois, le plus souvent les 1er et 3e dimanches) et de séjours en France et à l'étranger à qualité solidaires : intérêt envers les populations locales, contribution au développement des territoires d'accueil en respectant les équilibres économiques, sociaux et environnementaux. Une partie du prix de votre séjour (entre 7 et 8 %) sert à financer, par exemple, des projets de développement. **Au programme cette saison :** Cambodge, Vietnam, Népal, Tunisie, Corse, Pyrénées. Renseignements sur le site.

Sory Malé

Contact

28 rue Pierre Corneille – 14123 IFS
Oumar NIASS // *Président* // Tél. : 02 31 83 80 54

Échanges entre la Mauritanie et la France, organisation de manifestations culturelles et festives. Réseau d'entraide et d'actions en faveur de la commune de Sori Malé.

Département sport de la Ville

Pôle Actions Éducatives et Culturelles.....

Contact

2 rue des Muguets – 14123 IFS
Tél. : 02 31 84 98 44 // operateureps@ville-ifs.fr
Sophie BOURRACHAU // Tél. : 02 31 84 94 94
Nicolas SANTA-MARIA // *Opérateur des activités physiques et sportives*

Intervention dans les écoles élémentaires dans le cadre de projets scolaires à caractère sportif. Mise en place, encadrement de projets sportifs dans la ville pour tous publics.

Équipements sportifs de la Ville

Les équipements sportifs municipaux sont gérés par la Ville et mis à disposition des clubs et associations. Toute demande d'utilisation s'effectue auprès de la mairie. Concernant la pratique d'activité sportive, il est préférable de s'adresser directement aux clubs et associations qui utilisent les équipements municipaux.

L'utilisation des terrains de sports est prioritairement réservée aux membres des clubs et associations autorisés par la Ville, dans les créneaux qui leurs ont été attribués.

L'accès à certains équipements est libre, sous réserve du respect des personnes, lieux, et matériels. La responsabilité en cas d'accident corporel provoqué par la pratique d'une activité physique à risque ne pourra être reportée sur la Ville.

Complexe sportif municipal Pierre Mendès-France.....

Contact

Mairie // Tél. : 02 31 35 27 27
ou **Complexe sportif**
Chemin du Val – 14123 IFS

Jours et horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi : 9h-22h30
Samedi : 8h30 – 23h // Dimanche : 8h – 20h

Infrastructures :

- 1 salle multisports : gymnase Jérôme Obric
- 1 dojo
- 6 courts de tennis : 3 extérieurs, 3 couverts
- 2 terrains de football à 11 (1 compétition, 1 entraînement), 2 terrains de foot à 7
- 1 boulodrome
- vestiaires et salles de réunion

Infrastructures à l'extension du complexe.....

Infrastructures :

- 2 terrains de football (1 compétition, 1 entraînement)
- 1 terrain de football synthétique
- 1 piste de VTT – bicross
- 1 city stade
- vestiaires et salle de réunion (livraison fin 2011)

Gymnase Senghor

Contact

Mairie
Tél. : 02 31 35 27 27
Gymnase
Rue du Roussillon – 14123 IFS
Tél. : 02 31 82 43 37

- 1 salle multisports
- 1 structure artificielle d'escalade

Autres équipements sportifs municipaux

- parcours santé et d'orientation dans la fôret d'Ifs
- boulodromes : rue du Chemin Vert et rue du Dauphiné

Associations et clubs sportifs

Amicale du Tennis d'Ifs

Contact

Complexe sportif Pierre Mendès-France
Chemin du Val – 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 15 03 // at.ifs@fft.fr // www.tennisifs.com

Gilles BAERT // *Président*
Guy MADER // *Vice-président et secrétaire*
Mathieu ROGEL // *Trésorier*

Horaires d'ouverture :

Club house : mercredi et samedi : de 9h00 à 11h30
Cours de tennis (adultes et enfants - sauf vacances scolaires) :
- début des cours : lundi 26 Septembre 2011 - Fin des cours : fin Juin 2012
- stage pendant les vacances (Hiver - Printemps - Été)
- mini-tennis pour les enfants nés en : 2005-2006-2007

Inscriptions / réinscriptions :

mercredi 31 août 2011 : 10h00 à 12h00 / 15h00 à 20h00
samedi 3 septembre 2011 : 10h00 à 12h00 / 15h00 à 18h00
mercredi 7 septembre 2011 : 10h00 à 12h00 / 15h00 à 20h00
Pour les modalités d'inscription et les tarifs, contactez le club ou visitez le site Internet.

Association Sportive (AS) du Collège Senghor

Contact
8 rue du Roussillon
14123 IFS
Tél. : 02 31 78 96 96

Possibilité aux élèves de pratiquer des activités physiques diverses et variées le mercredi après-midi (entre 13h30 et 16h30 selon les activités). Une salle surveillée est à la disposition des élèves qui souhaitent pique-niquer. L'objectif est d'y trouver un esprit convivial où chacun peut prendre des responsabilités au travers des entraînements, des compétitions (en tant que joueur ou jeune officiel) et également s'investir dans la vie associative.

Cotisation annuelle : 20 € pour la pratique de nombreuses activités : escalade, gymnastique, VTT, handball, basket, rugby, sports de raquette, athlétisme, Haltérophilie.

AS IFS Football

Contact
Stade Pierre Mendès-France
Chemin du Val – 14123 IFS
Evelyne MADELAINE // *Présidente*
Tél. : 02 31 84 31 79 // Port. : 06 72 77 88 57 // asifsfootball14@orange.fr
Facebook As Ifs Football // www.asifs.fr

Compétitions le samedi après midi pour les jeunes et le dimanche pour les seniors. Le club recherche des personnes volontaires pour l'encadrement des équipes. Pour tous renseignements, contactez Aomar MASKY, *responsable de l'école de football*, au 06 81 67 14 31.

Badmint'Ifs

Contact
15 chemin d'Allemagne – 14123 IFS
badmintifs@laposte.net // www.badmintifs.canalblog.com

Gilles CHAMBERLAND // *Président* // Tél. : 02 31 83 53 28
Daniel HONORE // *Section Jeune* // Port. : 06 98 83 82 76
Christian CAILLERE // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 84 69 77

Pratique en loisir ou compétition (championnat régional, départemental, vétéran et challenge).
Public : mixte, à partir de 8 ans. **Lieu :** Gymnase du Collège Senghor.
Jours et horaires : lundi : selon planning à consulter // mardi : horaires définitifs début septembre // mercredi 20h-22h30 jeu libre // jeudi : entraînement / horaires définitifs début septembre // vendredi 20h00 à 22h30 : jeu libre // samedi, école de badminton, 9h à 10h30 : entraînement jeunes (débutants) ; 10h30 à 12h : entraînement jeunes (confirmés).
Inscriptions : à partir mardi 17 août 2011 au gymnase du Collège Senghor.
Tarif : 76 € (licence FFBa incluse)
Pour les modalités d'inscription, contactez le club ou visitez le site Internet.

Boxe Américaine Ifs

Contact

2 ter rue de Provence – 14123 IFS
deba@sfr.fr

David SALLÉ // *Président*
Alain PEZARD & Yvon SUREST // *Entraîneurs*
Port. : 06 10 27 66 87

Agenda

Lundi 12 septembre 2011 : Reprise des cours
Coupe de Noël en fin d'année 2011

Pratique en loisirs et/ou compétition de la boxe américaine, aussi appelée Full contact. Public de 6 à plus de 60 ans dans une ambiance sportive et conviviale. Les enfants qui désirent participer aux compétitions, boxent sous forme d'assaut light contact (les coups sont portés sans puissance pour éviter tous mauvais coups et blessures). Les adultes ont le choix pour la compétition entre le light contact et bien sûr le plein contact. Comme chaque année, le club participe aux différentes compétitions régionales et nationales sous l'égide de la Fédération Française des Sports de Contact (FFSC). **Jours et horaires :** lundi de 19h00 à 21h00, le mercredi de 14h00 à 16h00 (cours enfants), et le jeudi de 19h00 à 21h00.

Club Basket Ifs

Contact

Complexe Pierre Mendès-France
Chemin du Val – 14123 IFS
Tél. : 02 31 78 14 94 // cb-ifs@wanadoo.fr // www.clubbasketifs.fr

Olivier CARDIA // *Président* // Port. : 06 35 15 35 96
Jackie DETERVILLE // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 83 40 86

Enseignement et pratique du basket-ball en compétition. Équipes engagées en championnat national, régional et départemental. Pour les autres catégories : engagement en fonction des effectifs. Les entraînements ont lieu aux Gymnase Jérôme Obric, L. Senghor (collège) et Pagnol (Caen). Dates de reprise des entraînements à partir du 1er Septembre 2010 pour les catégories cadets à mini poussins. **Inscriptions :** contacter par téléphone le Président ou le club.

Club de l'amitié

Contact

Résidence Jean Jaurès
Allée Hector Berlioz – 14123 IFS
www.clubamitie-ifs.org

Claude LANDAIS // *Président* // Tél. : 02 31 72 28 90

Gymnastique douce de maintien en forme. Danses traditionnelles, randonnées, chant, activités aquatiques. Accueil au club avec jeux de société et goûters le mardi à 14 h.
Inscriptions : vendredi 2 et mardi 6 septembre 2011 de 14h à 17h à la Résidence Jean Jaurès.
Cotisation : 18 € auxquels s'ajoutent 28 € pour la pratique d'activités physiques.
Renseignements sur le calendrier des activités : contactez le club.

Guide Pédestre Ifois (GPI) : Promenades à partir d'Ifs > *voir en rubrique Loisirs, page 58.*

Ifudoshin

Contact

Complexe sportif
Pierre Mendès-France – 14123 IFS
Port. : 06 17 33 26 96 // Port. : 06 70 88 85 78
arnaudleroux72@yahoo.fr

Jours et horaires :
mercredi : 21h15 – 22h45,
vendredi : 20h - 22h,
dimanche : 10h - 12h

Pratique de l'Aïkido, art martial Japonais, inspiré par la non violence, qui propose d'éviter l'affrontement, l'opposition et le recours à la force. C'est une pratique visant à la recherche d'harmonisation des énergies des partenaires afin d'annihiler la volonté de nuire plutôt que de l'alimenter. Ouvert à tous, public mixte, adultes et adolescents. Pour plus d'informations, contactez le club.

Judo Club d'Ifs / Éveil Ifs Taïso

Contact

Jean-Emmanuel DION // *Président Judo Club d'IFS*
1 rue Fernand Léger – 14123 IFS
Tél. : 02 31 34 28 06
Claude HARANG // *Président Éveil IFS TAÏSO*
Place des Cévennes – 14123 IFS
Tél. : 02 31 83 38 77

Lundi 12 septembre 2011 :
Reprise des cours

Accessible à tous et à partir de 4 ans, le judo est un sport éducatif qui contribue à l'harmonie et à l'épanouissement de l'individu. Pour les horaires des cours et les modalités d'inscription, contactez le club. Inscription au dojo, complexe sportif Pierre Mendès-France : mercredi 7 sept. 2011 de 17h à 20h // jeudi 8 sept. 2011 de 18h à 20h // vendredi 10 sept. 2011 de 16h à 20h.

La Détente Ifoise

Contact

Impasse Paul Fort – 14123 IFS
Martine KERGUELEN // *Présidente* // Tél. : 02 31 82 24 20
Nadine LEVIONNAIS // *Trésorière* // Tél. : 02 31 83 37 56
Jacqueline PILARD // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 82 44 90

Lundi 12 septembre 2011 :
Reprise des cours

Gymnastique d'entretien pour adultes. Cours détente santé (pour les personnes obèses ou diabétiques), séniors en forme. Association affiliée à la Fédération Française EPMM Sports.
Portes ouvertes avec essai gratuit lors des séances des 12, 13 et 15 Septembre 2011

Inscriptions et réinscriptions au bureau J. Prévert :
Réinscriptions : mercredi 7 septembre de 18h à 20h et samedi 10 septembre de 10h à 12h.
Inscriptions : mercredi 14 septembre de 18h à 20h et samedi 17 septembre de 10h à 12h.
Pour tous renseignements complémentaires, contactez le club.

PAC Sports et Loisirs

Contact

3 rue Camille Saint-Saëns – 14123 IFS
Evelyne COLLARD // *Présidente*
Michelle DELOZE // *Trésorière*
Tél. : 02 31 84 51 65 // Port. : 06 64 98 38 64

Agenda

Mardi 13 septembre 2011 :
Reprise des cours

Cours de gymnastique douce et d'entretien adaptés aux possibilités de chacun (diabétiques - surcharge pondérale - maladies cardiovasculaires et différents problèmes handicapants etc.). Bien dans sa tête – Bien dans son corps. Venez bouger avec nous !

Lieu : préau couvert de l'école Jules Verne à Ifs Plaine, le mardi soir avec une éducatrice ayant reçu une formation spéciale aux différentes pathologies décrites ci-dessus. Structure unique qui combat les différences. Séance d'essai gratuite.

Par Monts et par Vaux avec Ifs

Contact

Françoise ROUVIERE // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 82 42 18
Suzanne LEJAMTEL // *Secrétaire adjointe* // Tél. : 02 31 72 64 80
ifs.randos@yahoo.fr
www.ifsrandos.e-monsite.com

Randonnées pédestres, à raison de deux jeudis et un dimanche par mois, à la journée ou à la demi-journée selon un calendrier pré-établi. Premières randonnées (ouvertes à tous) : rendez-vous parking de la poste d'Ifs le jeudi 8 septembre 2011 : départ 13h15 (11 km) // dimanche 11 septembre 2011 : départ 8h30 (19 km) // jeudi 22 septembre 2011 : départ 8h30 (18 km)
Réinscriptions : le 15 septembre 2011 de 19h à 20h00, salle François Mitterrand.
Inscriptions/Réinscriptions : le 19 septembre 2011 de 18h à 20h, au bureau de l'espace Jacques Prévert. Pour les nouveaux adhérents une photo d'identité, carte d'adhérent pour les renouvellements et certificat médical exigé. **Tarif :** 15 € pour les ifois – 18 € pour les autres.

Pétanque Ifoise

Contact

M. DEREMESNIL // *Président*
Tél. : 02 31 80 96 56
Evelyne GROVA
Tél. : 02 31 83 56 67

Agenda

17 Décembre 2011 : Assemblée générale 17 h (salle de sport Jules Verne)
25 février 2012 à 13h30 :
Reprise et inscription saison 2012 au club

Dates des concours 2012 : concours en mêlée : 10 septembre / 8 octobre // concours en triplette : 9 juillet / 5 novembre avec remise des récompenses pour les meilleurs joueurs de l'année 2011 // concours ouvert à tous : en doublette 27 août / 24 septembre / 22 octobre 2011. Les concours se font tous les 15 jours au boulodrome situé près de l'extension du gymnase au complexe sportif Pierre Mendès-France à Ifs. **Tarif :** 10 € carte d'adhérent.

Team Joly Vélo Sport

Contact
4 chemin aux Bœufs – 14123 IFS
Port. : 06 08 09 75 50 // teamjolyvs2@live.fr
www.teamjoly.com

Jean FOSSEY // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 82 52 06
Michel JOLY // *Vice-Président* // Port. : 06 08 09 75 50

Cyclisme sous toutes ses formes : VTT randonnée et compétition, route en cyclotourisme et en compétition. Club affilié à la Fédération Française de Cyclisme et à l'UFOLEP. Toute autre fédération peut être envisagée. L'association ne possède pas d'encadrement pour les jeunes. La saison commence en janvier (voir les calendriers des différentes fédérations). A partir du mois de novembre les sorties ont lieu le samedi après-midi : rendez-vous à côté de la poste à 14h00. Pour toutes autres sorties en semaine appeler le club. Le club organise une randonnée cycliste « *La Ifoise Jeannot Marie* » (380 participants en 2010) le dernier samedi de février, participe à des Brevets de Randonnée Sportive et organise une sortie famille. En compétition : une course cycliste est organisée sur la commune de Placy, en Suisse Normande.

Tindert Karaté Club Ifs

Contact
98 rue de l'Église – 14123 IFS
karate-tindert@hotmail.fr // www.karate-tindert.com
Facebook École Tindert Karaté

Thierry NORMAND // *Secrétaire adjoint* // Tél. : 06 60 88 96 56
Saïd TINDERT // *Professeur* // Tél. : 06 27 29 03 20
Guillaume ONFROY // *Président*

Le karaté est un sport éducatif ouvert à tous qui contribue à l'harmonie et à l'épanouissement de l'individu. On y apprend la discipline ainsi que le respect de soi et de son adversaire.

Public : Bébé karaté : pour les enfants de 3 à 6 ans // Karaté : enfants à partir de 7 ans, ados, adultes // Body Karaté : pour les femmes. **Horaires d'entrainement** (nous contacter pour les sections concernées) : samedi de 9h30 à 12h30 // jeudi à partir de 17h30 (sous réserve de confirmation au mois de septembre). **Inscriptions :** renseignements lors du Forum des Associations, des cours ou auprès de Thierry NORMAND. Offres Familles et Parrainages : contactez le club.

UCIH (Union Cycliste Ifs Hérouville)

Contact
5 impasse des Pensées – 14123 IFS
Gérard DURAND // gdurand2@orange.fr
www.ucih.over-blog.com
Denis CATHERINE // *Président*

Maison des Associations
10.18 Grand Parc – 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
Port. : 06 62 28 91 54

Agenda
Dimanche 28 août 2011 :
Braderie des grands lacs,
zone CITIS à Hérouville St-Clair
Samedi 17 septembre 2011
École de vélo à Ifs (Ifs Plaine)

Initiation et compétition FFC : route, piste, cyclocross, école de vélo (à partir de 5 ans). Saison de janvier à octobre. Entrainement collectif mercredi et samedi après-midi de 14h à 17h.

Volley Détente Ifois

Contact

5 rue de la Vieille Haie – 14123 IFS
volley-ifs14@orange.fr
www.volley-vdifs.fr

Yann TASSET // *Secrétaire* // Tél. : 02 31 84 41 39 (soir)
Jean-Marie FOUETILLOU // *Trésorier*
Tél. : 02 31 74 40 47 (soir)

Agenda

Lundi 5, 12 et 19 septembre :
Inscriptions, salle Jérôme Obric, Complexe Pierre Mendès-France
Octobre à mai : Championnat
A partir de novembre :
Coupe Calvados
Mai-Juin :
Tournoi annuel du club

Pratique mixte du Volley-ball dans la convivialité. Participation au championnat départemental UFOLEP. Ambiance sportive et détendue, sur les entraînements, le championnat et les rencontres interclubs.

Nota : toutes nos rencontres et nos tournois sont mixtes. **Niveaux :** pratique de base à sportif confirmé. **Tarifs :** de 29 € (16/17 ans) à 39 € (adulte).

Yoga

Contact

M. BENAZZOUZ // *Président*
Tél. : 02 31 84 86 01
Mme MOTEL // *Vice-Présidente*
Tél. : 02 31 84 61 81
ucemyoga@gmail.com

Agenda

6 et 7 septembre 2011 :
Reprise des cours

Pratique du Yoga basée sur une technique douce pour mieux vivre son corps et se sentir bien. Par la pratique d'exercices simples, il est possible de se détendre consciemment, de se recentrer rapidement afin de mieux faire face aux problèmes de la vie. Se sentir recentré, équilibré et diffuser joie et bonheur autour de soi « c'est vivre en yoga ». S'adresse à tout public quelque soit l'âge.

Jours et horaires : salle multi activités Ifs bourg : mardi 18h00-19h30, mercredi 17h15-18h45 et 19h-20h30. Dojo complexe sportif Pierre Mendès-France : mardi 14h30-16h00

Reprise des cours : les 6 et 7 septembre 2011
Pour les nouveaux, possibilité de participer à 2 séances gratuites (une avec chacun de nos 2 professeurs) samedi 10 et 17 sept de 10h à 11h salle multi activités. Inscriptions à ces séances auprès du bureau.

Inscriptions : espace Jacques Prévert vendredi 2 et samedi 3 septembre 2011 10h à 12h et 16h à 18h

Tarifs : Ifois : 110 €, non Ifois : 120 € (chèque à l'ordre de UCEM YOGA) + 4 enveloppes timbrées à votre adresse ou adresse mail si consultation régulière messagerie et certificat médical année en cours, ou attestation sur l'honneur.

En plus de 8 Km de pistes cyclo-pédestres et de dessertes en transports en commun (2 stations de tramway : Modigliani et Jean Vilar - 2 lignes de bus : 7, 17 et transports à la demande : 27), la Ville est irriguée par de nombreux cheminements piétonniers qui permettent de se déplacer, agréablement et en sécurité, dans la ville.

Circulation ou stationnement : « Je respecte les règles, et vous ? »

La limitation de la vitesse, quand elle n'est pas indiquée spécifiquement par un panneau, est à 50km/h en agglomération. Respectez les limites de vitesse et ralentissez aux abords des écoles mais aussi des passages piétons et des carrefours. Sauf indication contraire, la priorité à droite reste la règle applicable aux intersections sur l'ensemble du territoire communal.

Le stationnement unilatéral alterné bimensuel est la règle. Afin de ne pas mettre en danger les piétons, ne stationnez ni sur les trottoirs ni sur les espaces verts, sauf emplacements indiqués au sol ou par un panneau.

Déplacements doux et alternatifs

Guide Pédestre Ifois (GPI)

Contact

Claire LEVEAU // Port. : 06 88 77 97 18
Lydie LEMARIE
www.interact-ifs.fr/gpi

Promenades à partir d'Ifs. Le GPI propose des itinéraires pédestres en direction des communes voisines pour des promenades d'oxygénation ou de découverte, avec lieu de pique-nique pour les sorties en famille. Itinéraires consultables sur cartes disponibles à la mairie et téléchargeables sur www.interact-ifs.fr/gpi

Vélo Services

Animation d'ateliers pour apprendre à entretenir et réparer un vélo. Organisation de balades.
Renseignement à la mairie : 02 31 35 27 27 // veloservices@gmail.com

Covoiturage

La Région Basse-Normandie et les collectivités bas-normandes partenaires mettent en relation conducteurs et passagers pour circuler ensemble dans un même véhicule le temps d'un voyage ou régulièrement : domicile > travail ou d'une agglomération à une autre.

Le covoiturage s'adresse donc à tous ceux qui cherchent un moyen de déplacement, comme aux automobilistes qui souhaitent rouler plus intelligemment en réalisant des économies et en préservant l'environnement. www.covoiturage-basse-normandie.fr

Transports scolaires

Écoles

La Ville d'Ifs organise un service de ramassage scolaire gratuit et non obligatoire, mis en place prioritairement pour les élèves des écoles maternelle Pablo Neruda et élémentaire Jules Verne, domiciliés à Ifs Bras. Voir le règlement intérieur pour toute information complémentaire.

Secteur	Arrêts	Matin		Après-midi	
		Aller	Retour	Aller	Retour
Bras	Rue de la Bonne Vierge	8 h 05	12 h 15	12 h 55	17 h 00
	Allée de la Fosse aux Renards	8 h 11	12 h 09	13 h 01	16 h 54
	Rue de la Chapelle	8 h 13	12 h 07	13 h 03	16 h 54
	Rue du Sieur de Bras	8 h 15	12 h 05	13 h 05	16 h 50
Canada	Rue du Black Watch	8 h 25	11 h 55	13 h 15	16 h 40
Corneille	Bd Pierre Corneille	8 h 33	–	–	16 h 32
Plaine	Pablo Neruda	8 h 35	11 h 45	13 h 25	16 h 30

Pédibus

« Tous à pied sur le chemin de l'école ! » Un Pédibus est organisé par une association de parents d'élèves à Ifs Plaine. Pour rejoindre le mouvement, proposer un nouveau Pédibus, contactez la mairie : 02 31 35 27 27.

Viacités accompagne aussi tous projets de Pédibus et Vélobus et met à disposition un kit « Boîte à outils » des parents d'élèves. Contact : 02 31 25 45 80.

Collèges et lycées

Direct scolaire

Contact

Conseil Général du Calvados / Service transports
5 Place Félix Eboué
BP 12 – 14035 CAEN Cedex
Tél. : 02 31 57 14 14

Depuis Ifs, le Direct U transporte les collégiens et lycéens jusqu'au Collège Marcel Pagnol et aux Lycées Jean Rostand et Augustin Fresnel. Le retour est assuré par cette même ligne lundi, mardi, jeudi et vendredi. Le retour du mercredi est assuré par la ligne 7 (arrêts Lycée Fresnel et Rostand/Fresnel). Un picto « cartable » signale les arrêts desservis : Roche Blanche, Anjou, Épinette, Chouquaie, Jean Vilar, Collège Pagnol, Lycée Fresnel, Rostand/Fresnel. Le Direct U ne met que 11 minutes du départ au terminus. Informations et horaires sur www.twisto.fr

Concernant le transport des élèves aux collèges, s'adresser au Conseil Général du Calvados.

Transports pour l'Espace Loisirs

Pour les centres de loisirs, un service de transport a été mis en place par la Ville tous les jours d'ouverture (mercredi et vacances scolaires) :

Arrêts	Matin	Midi	Soir
Espace Loisirs	8 h 20 et 9 h	13 h 20	18 h 05
Ifs Bras	8 h 35	13 h 45	17 h 50
Black Watch (Ifs Bourg)	8 h 40	13 h 40	17 h 45
Marie Curie (Ifs Bourg)	8 h 45	13 h 35	17 h 40
Paul Fort (Ifs Bourg)	8 h 50 et 9 h 10	13 h 30	17 h 30
Jean Vilar	8 h 55	13 h 25	17 h 35

Transports en commun

Twisto

Contact

15 rue de Geôle – 14000 CAEN
Tél. : 02 31 15 55 55
clients@twisto.fr // www.twisto.fr

Le tram A relie Ifs aux principaux équipements de Caen la mer. Les lignes 7 et 17/27 offrent une desserte complémentaire pour répondre au mieux aux besoins de déplacements. Horaires de ces lignes dans les dépliants disponibles en mairie, à l'Espace Transport Twisto ou sur www.twisto.fr

Viacités

Contact

6 boulevard Georges Pompidou – 14050 CAEN Cedex 04
Tél. : 02 31 25 45 80 // viacites@smtcac.org

Autorité organisatrice des déplacements et du transport public sur les 29 communes de Caen la mer, composée de 60 élus de la Communauté d'Agglomération et du Département du Calvados.

Bus Verts du Calvados

Contact

Service Commercial : BP 127 – 14128 MONDEVILLE Cedex
Tél. : 0 810 214 214 (appel local)
www.busvert.fr

Ifs est desservie par la ligne 35, Caen-Falaise : arrêt la Charité.

Comment j'y vais ?

Plateforme d'informations et de renseignements sur les déplacements en transports publics en région. www.commentjyvais.fr

Pôle Actions Éducatives et Culturelles.....

Contact

2 rue des Muguets – 14123 IFS (Plaine)
Tél. : 02 31 84 44 44
projetville@ville-ifs.fr

Sophie BOURRACHAU // *Adjointe PAEC chargée de la vie associative*

Subventions aux associations, apport logistique, mise à disposition de salle et d'équipements, aide à la communication : Ifs aime les associations ! Dans le cadre de son soutien à la vie associative, la ville d'Ifs a souhaité que soient développées des actions qui valorisent le bénévolat et contribuent au dynamisme local. Pour cela, elle a missionné l'association S3A. S3A (Structure d' Aide Aux Associations) intervient à Ifs en faveur du soutien et du développement de l'action associative.

S3A.....

Contact

Maison des associations
1018 quartier du Grand Parc
14200 HÉROUVILLE ST-CLAIR
Tél. : 02 31 06 17 50 // Fax : 02 31 06 17 59
saaa@noos.fr
Grégory GAUTIER // *Directeur*

La volonté d'S3A est de participer à l'émancipation des individus en apportant appui, aide et assistance à toute association ou tout porteur de projet collectif qui la sollicite. Agréée Jeunesse et Éducation Populaire, S3A aide les acteurs associatifs en apportant les éléments nécessaires pour répondre à leurs besoins, en les accompagnant vers l'autonomie et la professionnalisation de leurs actions.

Dans le cadre du partenariat avec la Ville d'Ifs, les principales missions d'S3A sont :

> intervenir en appui auprès des dirigeants associatifs pour répondre à leurs interrogations ;
> organiser des sessions d'information sur des thématiques touchant le fonctionnement des associations ;
> accompagner la Ville dans une démarche d'observation du tissu associatif local dans le but de mieux le connaître pour mieux agir avec lui.

Index

A
Accueil périscolaire 32
Activités extrascolaires 50, 51
Adolescents 15, 17, 51
Agglomération 8, 9
Aïkido 79
Air 44
Ambulances 32
Anciens Combattants 16
Animaux 41, 42
Art floral 57
Assistantes maternnelles 40

B
Badminton 77
Basket 78
Bibliothèque 25
Bonsaï 58
Boxe 78
Bridge 57
Bruit 43
Bus, bus scolaire 84, 85

C
Caen la mer 8, 9
CAF 70
Campus 3 39
Canicule 69
Carte nationale d'identité 10
CCAS 7, 52, 70
CCQ 18
Chiens 41, 42, 47
Cimetières 13
Circulation 83
Collections 26, 58, 59
Collèges 33
Commémorations 15
Conseil municipal 17
Conseil municipal junior 17
Conseiller général 14
Conseillers municipaux 4, 5
Contes 25, 28
Coopération décentralisée ... 48
Covoiturage 83
CPAM 62
Crèche 40

D
Danse 22, 24, 58
Déchets 45, 46, 47
Défibrillateurs 61
Démarches administratives ... 10 à 13
Dentelle 59
Dentistes 62
Députée 14
Don du sang 65

E
Eau 4, 44
École de musique et danse .. 22 à 24
Écoles 31, 33
Église Saint-André 21
Élections 14, 15
Élus 4, 5
Emploi 35, 36, 37
Encombrants 46
Environnement 41
Équipements sportifs 75, 76
Espace Jean Vilar 25
Espace loisirs 50, 51
État-civil 6, 10, 11

F
Fête des voisins 18
Football 77
Forêt 21, 41
Formation 35, 37, 38, 39

G
Gymnastique 78, 79, 80

H
Halte-garderie 40
Handicap 54, 56, 71
Hôtel de Ville 6, 21

I
Infirmières 62
Interact-ifs 17

J
Jardins collectifs 57
Jeunes 50, 51, 53
Journée Défense 15
Judo 79
Jumelages 48, 49

K
Karaté 81
Kinésithérapeutes 62,63

L
Laboratoire d'analyses 63
Listes électorales 14, 15
Location de salles 13
Logement ..... 52 à 56
Loisirs ..... 57 à 59
Lycées 33

M
Maire 4
Mairie 6
Marché 7
Médecins 60, 63
Musique 22, 23, 26, 27, 28, 29

N
Neige 44, 69

O
Ostéopathe 63

P
Parents d'élèves 34
Passeport 10
Pédibus 84
Pédicure, Podologue 63
Permis de construire 12
Pétanque 80
Pharmacies 63
Photo 28
Police municipale 6
Poste (la) 7
Psychothérapeute 63
Pupilles de la Nation 16

R
Randonnée 58, 74, 80
Recensement citoyen 15
Relations internationales ... 48, 49
Restauration scolaire 31
Restos du Cœur 72

S
Sages-femmes 63
Santé ..... 60 à 69
Séniors 55, 78
Solidarités ..... 71 à 74
Stationnement 83

T
Taille et tonte 43, 44
Taïso 79
Tennis 76
Textile 47, 72
Théâtre 25, 29, 30
Toilettes publiques 47
Tramway 85
Transports publics 85
Travaux 12
Tri sélectif ..... 44 à 47
Twisto 85

U
Université 39
Urbanisme 12
Urgences 60

V
Vélo 81, 83
Verre 47
Vie associative 86
Voisins solidaires 72
Volley 82

Y
Yoga 82

Mémo
Vite le numéro !

SOS

Appel d'urgence	112 (toutes urgences)
SAMU	Urgences médicales en agglomération 15
Pompiers	Incendies, accidents et urgences médicales 18
SOS Médecins 24H/24	36 24 (12ct/min)
Urgences Dentaires (dimanches et jours fériés)	02 31 85 18 13
Centre anti-poison	01 40 05 48 48 (PARIS) / 02 99 59 22 22 (RENNES)
Samu Social	Secours aux sans abris 0 800 306 306 ou le 115
SOS Amitié Caen	02 31 44 89 89
CCAS (personnes isolées)	02 31 35 26 95 (« Au Bout du Fil »)
Enfance maltraîtée	0800 05 41 41 ou le 119
Disparition d'enfant (alerte)	116 000
Violence conjugale	3919
Police secours	17
Police Municipale	02 31 34 01 60 (bureau) – Port. : 06 08 06 48 37
Dépannage gaz	0 800 47 33 33 (appel gratuit depuis un poste fixe)
Dépannage électricité	0 810 333 014
Dépannage eau potable	02 31 52 53 75

Utile

Mairie – Hôtel de Ville	02 31 35 27 27
C.C.A.S.	02 31 35 26 95
Collecte des déchets et tri sélectif (Caen la mer)	0 800 00 14 29 (appel gratuit depuis un poste fixe)
Twisto	02 31 15 55 55
Bus Verts	0 810 214 214 (appel local)
La Poste (distribution du courrier)	36 31 (appel gratuit depuis un poste fixe)
Allô Service Public	39 39 (0,12 € TTC à partir d'un poste fixe)
CAF du Calvados	0 820 25 14 10 (0,112 € la 1ère minute, puis 0,09 €/ min)
Caisse Primaire d'Assurance Maladie	36 46 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)
CHRU	Côte de Nacre 02 31 06 31 06
CHR Clémenceau	02 31 27 27 27
Hôtel de Police de Caen	02 31 29 22 22
Gendarmerie	02 31 35 53 53
Allô Escroquerie	0 811 02 02 17
Fourrière pour animaux	02 31 80 73 03